

售後服務

感謝您的愛護，本公司產品售後服務由台灣夏普客戶服務中心負責

消費者免費洽詢專線：0809-090-510

服務時間：星期一至星期日 09:00~21:00

SHARP®

進口商：台灣夏普股份有限公司

進口商地址：新北市土城區中央路四段53號2樓

客戶服務專線：0809-090-510

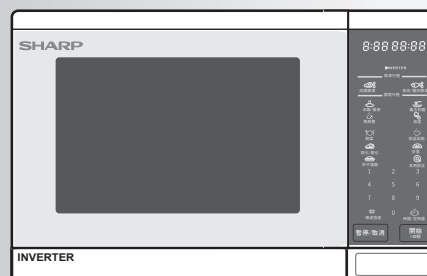
SHARP®

微波爐 家庭用

使用說明書

型號

R-T34KS(W)



目錄

頁次

前言	重要安全須知	2
	・安裝須知	5
	各部位名稱、附屬品	6
	可使用容器、不可使用容器	8
	開啟電源	9
使用方法	米飯/藜飯	10
	義大利麵	11
	馬鈴薯	12
	蔬菜	13
	熱菜	14
	飲品加熱	15
	融化/軟化	16
	炒蛋	17
	杯子蛋糕	18
	肉類解凍	19
	魚肉/雞肉解凍	20
自動	烹調加熱	21
	快速啟動	22
	多段烹調	24
	常用設定	25
	時鐘設定	26
	定時器功能	27
	查詢功能	28
手動	清潔保養	29
	兒童安全鎖	30
	報修前之確認	31
	規格	32
	備註	34

感謝您購買本產品。

請仔細閱讀本使用說明書後，正確地使用本產品。

- 使用之前，請務必閱讀「安全注意事項」。
- 本使用說明書請保存於隨時可取得翻閱之處。
- ※請勿當作營業用使用。

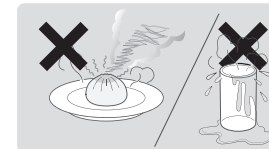
此種使用方法很危險！ (第2頁)

烹調雞蛋



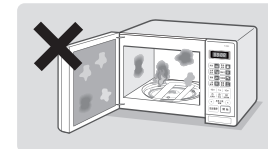
爆裂、燙傷

過度加熱



起火、冒煙、燙傷

髒污未清潔的狀態下繼續加熱



起火、冒煙

內的數字，表示主要說明的頁碼。

重要安全須知 (1) 請務必遵守

為了避免對人體傷害、財產損傷，說明應遵守事項。

■因錯誤用法而產生的內容，依如下之區分進行說明。

■以下列圖形符號說明應遵守內容種類。



⚠ 危險 「造成死亡或重傷危險程度很高」之內容。



警告「有可能造成死亡或重傷危險」之內容。



⚠ 注意「有可能受輕傷或財產受損」之內容。



 不可做之事。



● 必須要做之事。



⚠ 危險 為了避免觸電或火災等事故或受重傷

不碰觸高壓零部件



不可將大頭針或鐵絲等金屬物品或異物塞入排吸氣口或孔洞內。
(觸電、受傷、故障之原因)



 **絕對禁止自行分解、修理、改造**
(觸電、受傷、故障之原因)
萬一異物掉入時或修理時，請連絡
客戶服務中心。



電源插頭或電線



電源插頭或電線，不可粗魯使用

- 切勿使用鬆脫不穩固之插座
 - 有受損的電源插頭或電線切勿使用
 - 不讓其受損、變形
- (加工、靠近高溫部位[排氣口]、過度彎折、拉扯、扭轉、捆綁、機體上放置重物、插入，會使電線破損，造成火災、觸電、故障之原因)



手濕時不拔插電源插頭
(觸電、受傷之原因)



超出額定頻率以外時切勿使用
(火災、觸電之原因)



定期以乾抹布擦拭附著於電源插頭的灰塵
(灰塵積累會引發火災)



單獨使用額定值15A以上、交流110V之專用插座
(與其它機器併用的多孔插座[延長線],會造成異常發熱、起火、觸電之原因)



電源插座應確實插到底
(起火之原因)



務必降溫冷卻之後，再從插座拔掉電源插頭清潔保養
(觸電、燙傷、受傷之原因)

備註

為了避免因觸電或漏電、起火或突沸等而造成事故或受傷
(突沸…因為突然之沸騰，加熱中或加熱後食品或液體之噴爆現象)

蛋(包括水煮蛋、鵪鶉蛋)等附有薄膜、帶殼的，不可用微波加熱
(爆裂、燙傷之原因)

- 關東煮的水煮蛋、荷包蛋等會爆炸，非常危險。

※烹調蛋時，請務必打散。

- 附有薄膜(烏賊等)或帶殼(栗子等)食物，需先用菜刀先劃出一條切痕或裂痕，否則容易因加熱，使食品內部產生過大的壓力造成爆炸，進而可能發生碰撞使食器或轉盤破裂。

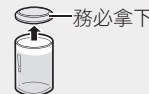
- 當加熱塑膠或紙製容器內的食物時，隨時注意微波爐以防著火可能。



拆下瓶罐、密封容器的塞子或蓋子

- 過度加熱會導致破裂

(容器破裂，會造成
燙傷或受傷之原因)



加熱嬰兒食品、牛奶或吞嚥輔助食品時，加熱後，再行攪拌後確認溫度
(可能會燙傷)

對熱脆弱之物品請勿靠近微波爐

- 勿放置於榻榻米、地毯、桌巾等墊子之上，或者遠離窗簾等易燃物。
(變形、變色、彎曲之原因)

- 噴霧鐵罐請勿放置於微波爐附近。
(引起起火或爆裂之原因)

電器不得藉由外接計時器或分離遙控系統操作



不讓兒童獨自使用

- 放置於幼童碰觸不到之處。

(造成觸電、燙傷、受傷之原因)

- 本電器不預期供生理、感知、心智能力、經驗或知識不足之使用者(包含孩童)使用，除非在對其負有安全責任的人員之監護或指導下安全使用
- 孩童應受監護，以確保孩童不嬉玩電器



食品、飲料不可過度加熱

由於有突然沸騰、冒煙、起火之危險，
請遵守加熱方法。

過度加熱時，加熱後請靜待1~2分鐘之後，再從微波爐內取出。



有突然沸騰危險的食品

- 飲料，按  飲品加熱。 第15頁



- 油脂多之食物(奶油、鮮奶油等)，請以手動加熱視情況加熱。(第21頁)

- ※使用高度低開口大的容器
- ※加熱前、加熱後，進行攪拌



有冒煙、起火危險的食品

- 以下的食品，以手動加熱視情況加熱
- 少量食品
- 水份少食品
(麵包、地瓜等)
- 附有油脂食品
(塗有奶油麵包、油炸物等)
- 易變高溫食品
(紅豆麵包等)

● 微波爐預期用於加熱食物及飲料。乾燥食物或衣物及加熱暖墊、拖鞋、海棉、濕布及類似物品，可能會導致傷害、起火或火災的風險。

立刻中止使用

- 立刻拔掉電源插頭，聯絡**客戶服務中心**提出檢查、修理要求
(有冒煙、起火、觸電、受傷之危險)
- 異常故障範例
 - 電源插頭或電線異常變熱。
 - 有時不能自動停止運轉。
 - 有燒焦臭味、出現異常音響或振動。
 - 按了開始鍵也不進行加熱。
 - 微波爐門明顯的鬆動。
 - 碰觸會感到麻麻的電流。
 - 微波爐門或微波爐內部有明顯的變形。
 - 若察覺到冒煙時，應切斷電源或取下電插頭並保持爐門關閉以抑止任何火源。
 - 其它異常或故障。

重要安全須知



注意 為了避免因起火或冒煙而燙傷或受傷

關於電源插頭



拔掉電源插頭時，不可手持電線部份
拔掉
(斷線或冒火花，造成起火原因)



長期間不使用時，拔掉電源插頭
(絕緣劣化等會造成觸電或漏電、火災之原因)

烹調前確認



使用金屬類或鋁箔紙等時，
不可加熱束口鐵絲
調理包食品、罐頭、金屬籤、
鋁箔容器、束口鐵絲等不可加熱。
※本書限定使用方法，有時會
使用鋁箔紙。請遵照記載使用。



罐頭、瓶罐、袋裝、調理包食品、真空
包裝食品，應換裝至器皿
(引起爆裂、製品破損、受傷、燙傷之原因)



使用適合烹調之容器 (第8頁)



須取出保鮮劑(脫氧劑)後再加熱烹調
(冒火花會傷到製品，造成食品冒煙、起
火之原因)



烹調以外不可使用
微波爐內未放置食品時，不可加熱
●微波爐不可做為收納庫
(過熱、異常動作，會造成起火原因)

烹調中或烹調後



禁止接觸

不碰觸高溫部位
●烹調中或烹調後暫時不碰觸轉盤、微波
爐門、機殼、微波爐內部、排氣口、附
屬品、容器等
(造成燙傷之原因)
※取放食品或附屬品時，請使用乾的隔熱
手套。



取下保鮮膜時應小心
由於蒸氣會突然冒出，可能會燙傷，請慢
慢地取下。



烹調後微波爐內或爐門不可潑水
●轉盤不可碰撞、急速冷卻、使用中的爐
門也不可潑水
(有破裂的危險)



微波爐內或爐門沾附到油脂、食物殘
渣、湯汁時，不可置之不理或加熱
(造成起火、冒煙、生鏽之原因)
清潔保養方式 (第24頁)



微波爐內的食物開始燃燒時，不可開啟
爐門
一旦開啟爐門，氧氣進入微波爐內，火
勢會更加猛烈。
●請進行以下之處置。
1. 爐門關閉的狀態下，按取消鍵。
2. 拔掉電源插頭。
3. 將易燃物遠離微波爐，待火熄滅。
●火不熄滅時，用水或滅火器滅火。
●不繼續使用，請務必聯絡客戶服
務中心。

微波爐門



不使爐門受損，不夾到物品
●微波爐內或爐門不可撞擊、不可在爐
門夾到物品的狀態下使用
(有微波外洩或爐門玻璃裂損的危險)



爐門或把手不可過度用力
(造成機體掉落、受傷、微波外洩之原因)
●若爐門或爐門密封條(seal)損壞時，應
待專業人員完成修復後始能繼續操作。

設備名稱：微波爐，型號(型式)：R-T34KS(W)

單元Unit	限用物質及其化學符號					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
外部部件	○	○	○	○	○	○
電器部件	—	○	○	○	○	○
內部部件	○	○	○	○	○	○
控制部件	—	○	○	○	○	○
附屬部件	○	○	○	○	○	○
備考1. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。						
備考2. “—” 係指該項限用物質為排除項目。						

規格

額 定 電 壓 / 頻 率	交流110V 60Hz專用
額 定 消 費 電 力	1480W
振 動 周 波 數	2450MHz
微 波 輸 出 功 率	1000W
外 形 尺 寸	寬519mmX深407mmX高315mm
爐 內 有 效 尺 寸	寬351mmX深386mmX高249mm
轉 盤 直 徑	315mm
重 量	約11.7kg

- 裝置時，必須要設置超出背面10公分以上(從背面的凸出部份)、爐頂30公分以上、左右兩面7.5公分以上之空間。
- 長期間不使用時，請拔掉插頭。
- 電源線損壞時，請聯絡客戶服務中心。
- 需要特定的電源線。
- 銘版或外箱上機型(W)，僅代表外觀顏色為白色。

安裝須知

除去全部包裝材料，檢查微波爐表面是否有凹痕，爐門等任何部件是否損壞，若已損壞，請不要安裝。

- 除去微波爐擺放平面上的任何保護膜。
- 不要除去微波爐爐腔內以保護磁控管的雲母蓋片。
- 請勿移開外殼，注意熱表面



裝置



裝置於堅固穩定水平之處 (造成噪音、振動或搖晃之原因)

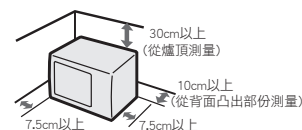
- 製品翻倒、掉落時，即使外形無損傷也不可使用的，應申請檢查。
(觸電、電波洩漏之原因)



微波爐爐頂與牆壁之間，應裝置在超出下圖空隙距離的空間

即使製品四周留有空間，但不可設置於密閉空間。

(會因過熱造成變形、起火或故障之原因)



即使超出左述的記載尺寸，排氣會混合烹調中的油煙或蒸氣，排氣口(第6頁)附近的牆壁會髒污。若在意牆壁弄髒，建議在牆壁貼鋁箔紙等。

不可以貼於製品

- 有玻璃窗戶時，應與排氣口(第6頁)距離20公分以上。
(即使如此，因溫度差有可能會龜裂)
- 排氣口對著不耐熱的家具或有插座的牆壁時，由於有可能因為熱而變形，應遠離。
- 製品與牆壁等之間不可穿插電源插頭或電線。
(引起火災、觸電、故障之原因)
- 將微波爐插入標準家用電源插座。保證電源電壓及頻率與銘版上標識的電源電壓及頻率一致。



不可堵塞吸氣口、排氣口(第6頁) (因過熱有起火或故障之危險)

不設置在蒸氣或潮濕之處或接近火源附近使用 (觸電、漏電之原因)

在製品之上，由於高溫，不可以放置物品並且應遠離製品

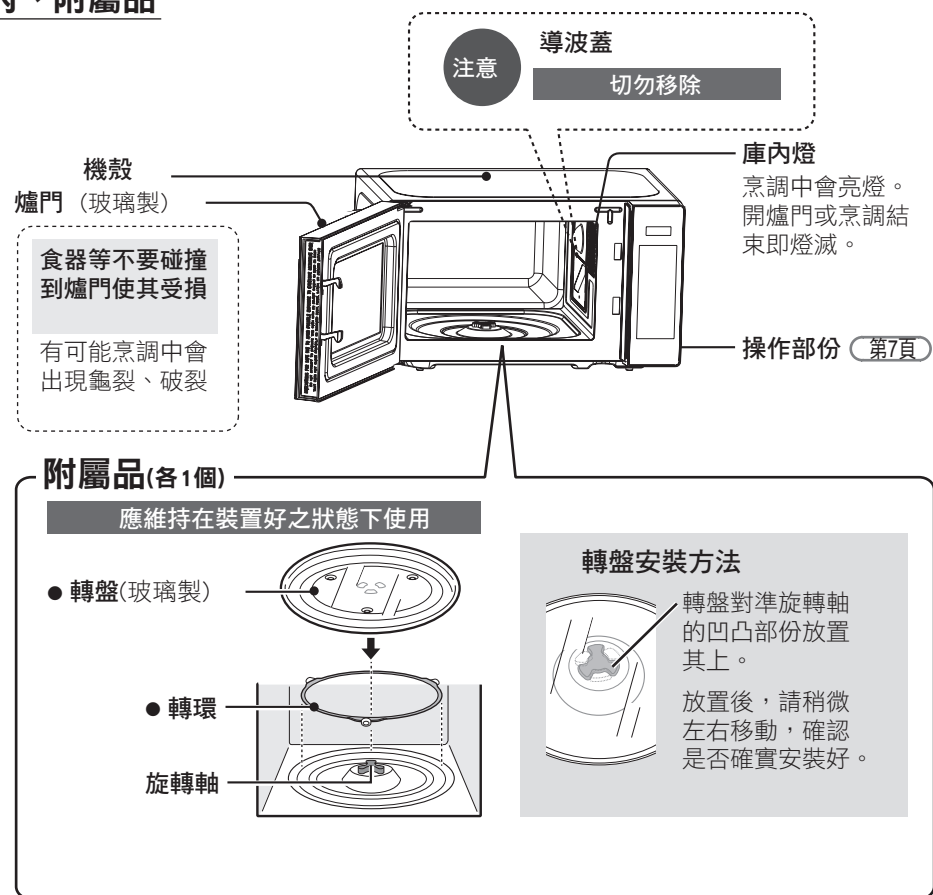
不要除去微波爐底部的支撐爐腳

請注意

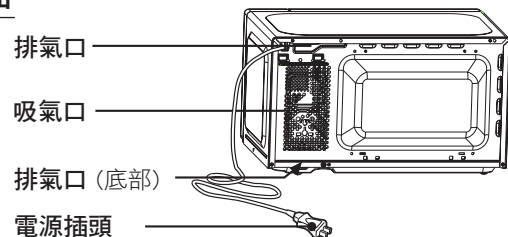
- 距離電視、收音機4公尺以上。(雜音或雜訊之原因)
- 製品附近可能使無線LAN機器的通訊性能降低。
(請閱讀無線LAN機器的使用說明書後再使用。)
- 不要在爐竈或其他發熱器具之上安裝微波爐。如果在此環境下安裝，會損壞微波爐，廠商將不對此保修。
- 本電器用於家庭或類似場所，如下列所示。
 - ・ 商店、辦公室及其他工作環境之員工廚房區域。
 - ・ 農莊、旅館、汽車旅館及其他居住型環境。
 - ・ 民宿型態之環境。

各部位名稱、附屬品

爐內、附屬品



背面



報修前之確認

請在維修之前先作以下檢查：

問題情況	請確認
微波爐不能啟動/加熱	● 請重新開啟再關閉爐門。 ● 電源插座是否鬆脫？ ● 斷路器是否發生作用？ ● 爐門是否關好？
烹調中，有時爐門下方有水氣附著或水滴滴落	● 烹調時，食物中的水份會蒸發而附著於爐門。請用抹布擦拭。
冒出火花	● 是否使用含有金、銀的容器？ ● 微波爐庫內壁，是否沾附到金屬(鋁箔紙)？ ● 微波爐庫內是否附著了食物殘渣等？
加熱中電源馬上停止 (斷路器發生作用)	● 是否超出電容量？(參考規格 (第32頁)) ● 請聯絡客戶服務中心。
轉盤不會旋轉/發出噪音	● 轉盤、轉環是否正確地安裝？ (第6頁) ● 器皿或容器會不會碰觸到庫內牆壁？ ● 轉盤、轉環、庫內底部是否髒污？
食品很難加熱	● 食品上是否覆蓋了金屬容器、鋁箔紙等？ (第8頁)
水蒸氣積在門上，熱空氣從通風口排出	● 在烹調時，水蒸氣可能出自食物本身。大多將從通風口排出，但一些可能積在較冷的地方，比如爐門上。 ● 為正常現象並非故障。



除了專業人員對微波爐能進行保養與維修作業(包括對能確保隔絕微波能量暴露之可移除式爐門之保養與維修)外，任何人進行上述作業將具危險性。

愛心檢查



長久使用本製品時，請檢查商品！

是否有這種症狀呢？

- 電源插頭或電線異常變熱。
- 有時不會自動停止。
- 有焦臭味、運轉中出現異常聲音或振動。
- 即使啟動操作，食品也未加熱。
- 微波爐門明顯地鬆動。
- 碰觸會感到麻麻的電流。
- 微波爐門或微波爐內部有明顯的變形。
- 其它異常或故障。

中止使用

為了避免故障或事故，請立刻拔掉電源插頭，務必聯絡客戶服務中心。

附屬品(圓盤、轉環)

以不傷器具的柔軟海綿清洗後，充分乾燥。

- 經常地以濕抹布擦拭，或使用廚房用中性洗滌劑
- 圓盤表面附著髒污時，請塗抹清潔劑並用揉成團的保鮮膜搓擦去除，或浸泡漂白劑，會易於去除髒污。

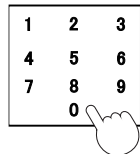
注意

- 髒污或沾附了食物殘渣時不可使用(冒煙、起火之原因)
- 缺角受損的圓盤不可使用

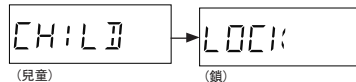
兒童安全鎖功能

設定

設定兒童安全鎖



螢幕顯示



- 在待機的狀態下，按住“0”鍵3秒，一聲長“嗶”，即表示進入兒童安全鎖狀況。

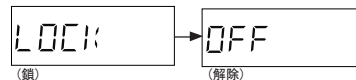
解除

解除兒童安全鎖

暫停/取消

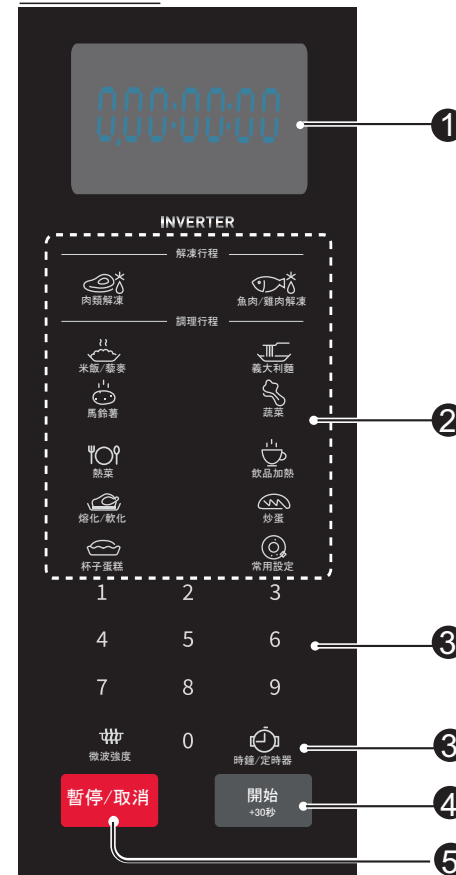


螢幕顯示



- 在鎖定的狀態下，按住 **暫停/取消** 鍵3秒，一聲長“嗶”即可解鎖，LED會返回正常模式。

操作部份



① 顯示螢幕

② 自動加熱鍵 (第10~20頁)

一按即開始加熱。

③ 手動加熱/定時鍵/重量/份量鍵 (第21~25頁)

- 自行調整加熱時間，亦可以切換火力(P)。
- 定時器/時鐘設定。
- 設定重量/份數時使用。

④ 開始鍵

作為手動加熱/快速啟動使用。

⑤ 暫停/取消鍵

烹調中途取消加熱或重新操作時。
(加熱中暫停時，打開爐門。
重新啟動，關閉爐門，按 **開始 +30秒** 鍵。)

烹調時請注意

- 絕對不可使用鐵籤等金屬類
可能出現火花、傷害製品，附屬品會破損。
- 加熱不足時，使用手動加熱
請視情況追加加熱
使用自動加熱，則會重頭進行加熱，加熱過度可能造成食品燒焦、起火。
- 轉盤由於是玻璃製，請小心使用操作
掉落會造成破損或受傷之原因。
- 液體或其他食物不得置於封閉容器內加熱，因為可能爆開。

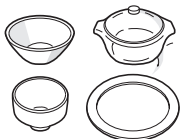
可使用容器、不可使用容器

器皿試驗

1. 在微波專用容器中加入一杯冷水(約為250ml)，與測試器皿放在一起加熱。
2. 使用最高功率加熱1分鐘。
3. 仔細地觀察器皿。如果該器皿變熱，請勿使用它來進行微波烹飪。
4. 加熱時間不要超過1分鐘。

○ 可使用

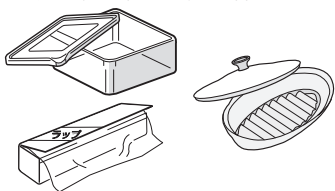
耐熱性
玻璃容器、
陶器、磁器



- 急速加熱或急速冷卻都可能使容器破裂。
- 微波加熱時，具有彩繪、裂縫、金銀花紋的器皿會損壞或冒出火花，因此不能使用。

耐熱140℃及以上塑料容器、
保鮮膜、硅膠容器

顯示可用於微波爐加熱者



- 砂糖或含油量較多的料理，可能會導致容器高溫變形或溶解，所以不得使用。
- 在使用自動加熱中的加熱模式時，請勿蓋上蓋子。過度加熱時，會造成冒煙、起火、突然沸騰(湯等)之原因。
- 請選用標示有微波爐加熱專用之器皿。
- 將容器或盤包上保鮮膜時，請與食物之間保留一定的空間，輕輕覆蓋。

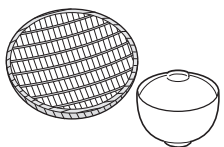
× 不可使用

無耐熱性的
玻璃容器



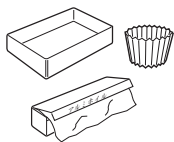
- 包含強化玻璃、雕花玻璃、水晶玻璃等。

竹、木、
紙製品



- 塗漆剝落、龜裂、燃燒。
- 廚房紙巾、料理紙等本說明書上記載的使用方法，可以使用。
- 耐熱加工的料理紙等，若為外包裝上記載之方法，可以使用。

鋁、
不鏽鋼、
琺瑯等之
金屬容器、
鋁箔紙



- 會引起火花所以不宜使用，但鋁箔紙盒如依本書所記載之使用方法即可使用。(解凍)

耐熱低於140℃
的塑料容器(保麗
龍器皿等)



- 苯乙烯、聚乙烯、美耐皿(如兒童餐具等)，苯酚，尿醛樹脂，會因微波而變質。

清潔保養

警告

務必從插座拔掉插頭，等微波爐冷卻後再進行

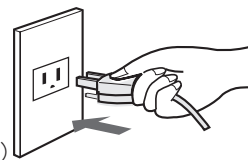
【引起觸電、燙傷、受傷之原因】

機體 (內側、外側)

1 拔掉插頭

請等微波爐冷卻後再進行。

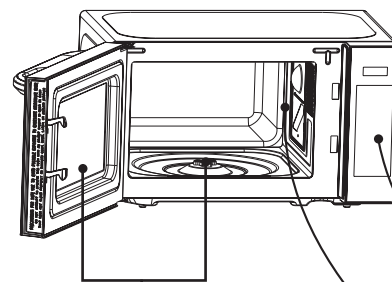
(引起燙傷、受傷之原因)



2

請使用擰乾的抹布擦拭

髒污不易去除時，使用稀釋過的廚房用合成中性洗滌劑，最後再用水擦拭。



請不要使用以下產品

否則可能會導致塗層脫落、劃傷、變色、內部滲液，從而造成故障。

- × 汽油 稀釋劑 汽油 酒精
- × 去污粉 烤箱清潔劑 去污粉 漂白劑
- × 住宅用洗滌劑 住宅、家俱 換氣扇用合成清潔劑 酸性、鹼性洗滌劑
- × 噴霧式洗滌劑 棕刷 硬質海綿

操作部位

- 不可直接噴灑噴霧式洗滌劑 (液體滲透會引起故障之原因)

導波蓋

絕對不可取下

為防破損以沾濕抹布輕輕擦拭。

- 沾附到食物殘渣不可使用 (引起冒煙、起火之原因)

庫內、爐底、旋轉軸部份、爐門內側

注意

- 請擦拭殘留在孔穴及間隙的食物殘渣或飛濺四散的湯汁等(引起冒煙、起火、火花之原因)

旋轉軸脫落時

- 請稍微轉緊，確實插到底。
- 請小心保管不要遺失。

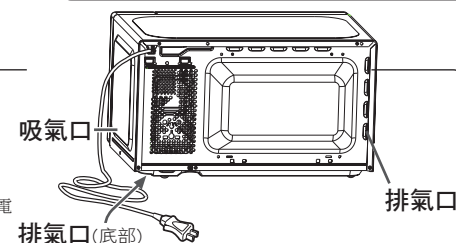


吸氣口、排氣口

擦拭灰塵

(導致無法換氣引起故障之危險)

- 未將微波爐保持在潔淨的狀態下可能導致其表面劣化，可能嚴重影響電器的使用壽命並可能導致危險情況的發生



查詢功能

手動

功能一

查詢時間



12:00

- 在烹調過程中按 ，顯示當前時鐘。
※顯示3秒後，返回烹調狀況

功能二

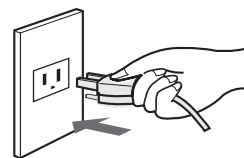
查詢火力



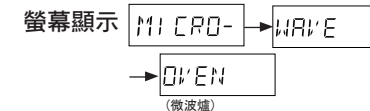
- 在微波烹調過程中，按  可查詢微波火力。
※ LED常亮顯示微波強度3秒鐘後，返回烹調時間倒數計時顯示狀態。

開啟電源

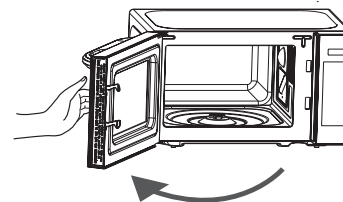
1 電源插頭插進插座



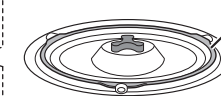
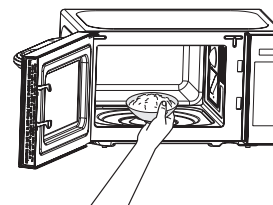
- 不使用多孔延長線，請單獨使用。 (第2頁)



2 開啟爐門



3 放入食品



請確認旋轉軸是否正確地放置好。

■ 操作方法

- 米飯/黎飯 (第10頁)
- 義大利麵 (第11頁)
- 馬鈴薯 (第12頁)
- 蔬菜 (第13頁)
- 熱菜 (第14頁)
- 飲品加熱 (第15頁)
- 熔化/軟化 (第16頁)
- 炒蛋 (第17頁)
- 杯子蛋糕 (第18頁)
- 肉類解凍 (第19頁)
- 魚肉/雞肉解凍 (第20頁)

米飯/藜飯

自動

準備

加入食品



第7頁

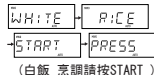
1

加熱白飯

螢幕顯示



米飯/藜麥
按1次

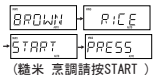


加熱糙米

螢幕顯示



米飯/藜麥
按2次



加熱藜麥

螢幕顯示



米飯/藜麥
按3次



2

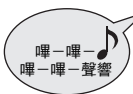
開始
+30秒

- 按 **開始 +30秒** 啟動烹調，顯示 **SENSING COOK** (偵測中)。
- 蜂鳴器響兩聲，烹調開始，LED會顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中，為了使食物烹調均勻，根據不同的食物，在不同的烹調時間點，蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語，進行食物翻面後，才能按 **開始 +30秒** 鍵繼續烹調。

加熱

加熱完成



取出食品

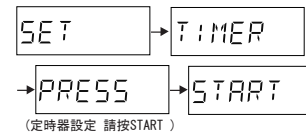
定時器功能

手動

1



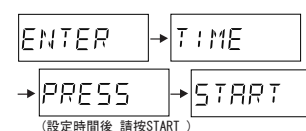
螢幕顯示



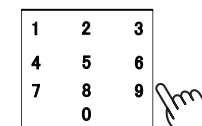
2



螢幕顯示



3



- 數字鍵按 "300"
 - 時鐘設定完畢。時鐘會亮著顯示。
- ※如果所輸入的時間不在 **0:00 ~ 99:99** 的範圍內，則設置無效，直到輸入正確的時間為止。

4



- 時鐘設定完畢。時鐘會亮著顯示。
- ※ (1)若重新設定時鐘則按照以上1~3步重新設置。

(2)在時鐘設定過程中，若按 **暫停/取消** 鍵或1分鐘內無操作，系統會自動退出設定狀態，之前的設定會無效。

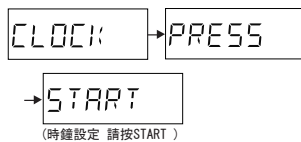
時鐘設定

手動

1



螢幕顯示

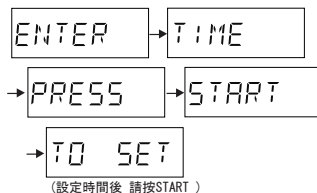


設定時間 (例：11分30秒)

2

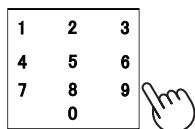


螢幕顯示



設定時間 (例：11分30秒)

3



- 數字鍵按 "1130"
- 時鐘設定完畢。時鐘會亮著顯示。
- ※如果所輸入的時間不在 **1:00 ~ 12:59** 的範圍內，則設置無效，直到輸入正確的時間為止。

4



- 時鐘設定完畢。時鐘會亮著顯示。
- ※ (1)若重新設定時鐘則按照以上1~3步重新設置。
- (2)在時鐘設定過程中，若按 **暫停/取消** 鍵或1分鐘內無操作，系統會自動退出設定狀態，之前的設定會無效。

義大利麵

自動

準備



加熱義大利麵

1



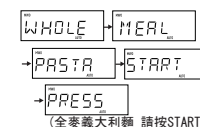
螢幕顯示



加熱全麥義大利麵



螢幕顯示



2



- 按 **開始 +30秒** 啟動烹調，顯示 **SENSING COOKING** (偵測中)。
- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中，為了使食物烹調均勻，根據不同的食物，在不同的烹調時間點，蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語，進行食物翻面後，才能按 **開始 +30秒** 鍵繼續烹調。

加熱

加熱完成



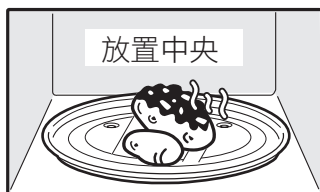
取出食品

馬鈴薯

自動

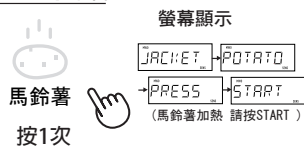
加入食品

準備

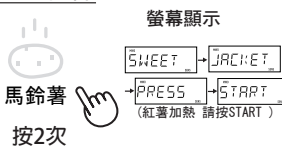


1

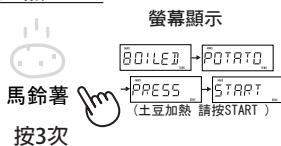
加熱馬鈴薯



加熱紅薯



加熱土豆



2



- 按 **開始** +30秒 啟動烹調，顯示 **SENSING** **COOK** (偵測中)。
- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中，為了使食物烹調均勻，根據不同的食物，在不同的烹調時間點，蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語，進行食物翻面後，才能按  鍵繼續烹調。

加熱完成



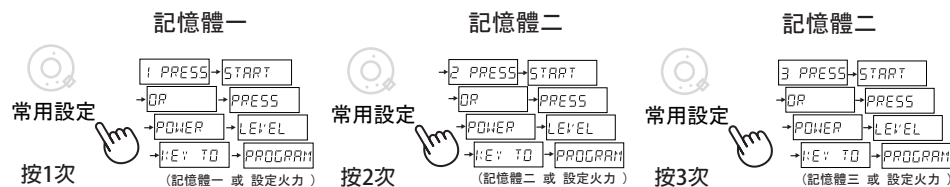
取出食品

常用設定

手動

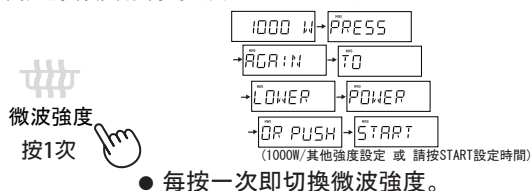
※ 常用設定共三組記憶烹調，記憶烹調最多能設置兩段烹調。
初始三組記憶烹調設定為時間1min、火力1200W。

1



2

設定微波強度 (例：1000W時)



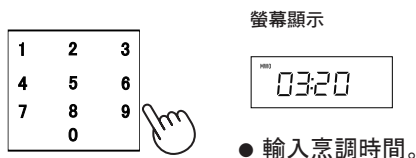
微波強度	按鍵次數	顯 示
高	X1	1000 W
	X2	900 W
	X3	800 W
中高	X4	700 W
	X5	600 W
中	X6	500 W
	X7	400 W
中低	X8	300 W
	X9	200 W
低	X10	100 W

3

設定時間 (例：3分20秒時)



4

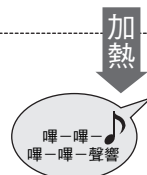


5



- 按 **開始** 完成第一段烹調設定。
- 繼續第二段烹調設定流程，請重複步驟2~4。
- 完成設定後，按 **開始** 啟動烹調。
- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

加熱完成



取出食品

注意

- 使用鋁箔紙時，請不要接觸到庫內壁或爐門。
(可能會冒出火花，爐門玻璃龜裂)

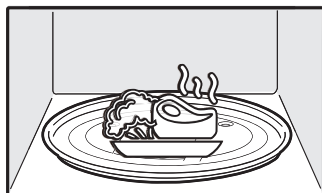
多段烹調

手動

最多可設定兩段烹調。例如：執行1000W火力烹調10分鐘、900W火力烹調7分鐘。

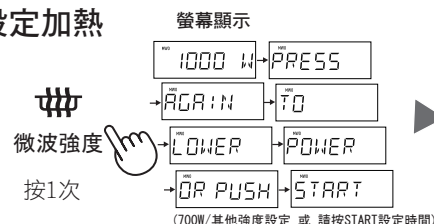
準備

加入食品

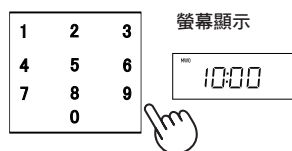


1

設定加熱

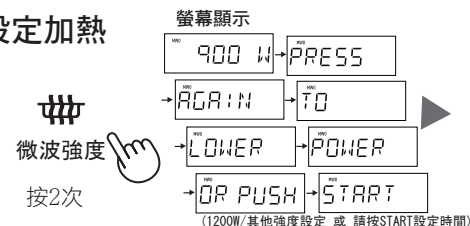


輸入烹調時間

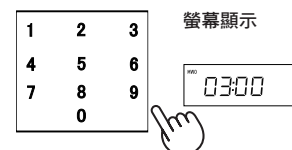


2

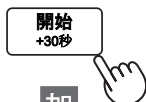
設定加熱



輸入烹調時間



3



加熱

- 開始烹調 首先進行第一段烹調，LED倒數計時顯示第一段烹調剩餘時間，完成後蜂鳴器會聲響，接著第二段微波烹調開始。第二段烹調結束後，蜂鳴器會聲響。
- ※自動烹調菜單不能作為多段烹調中的一段。

取出食品



加熱完成

蔬菜

自動

準備

加入食品



1

加熱蔬菜



加熱冷凍蔬菜



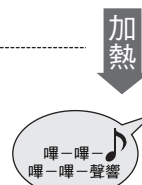
2



- 按 **開始 +30秒** 啟動烹調，顯示 **SENS:INC COOK** (偵測中)。
- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中，為了使食物烹調均勻，根據不同的食物，在不同的烹調時間點，蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語，進行食物翻面後，才能按 **開始 +30秒** 鍵繼續烹調。

加熱完成



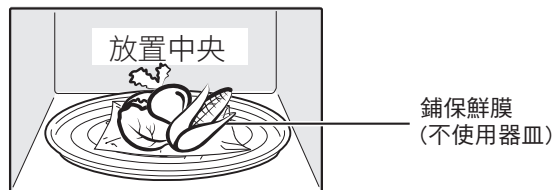
取出食品

熱菜

自動

準備

加入食品



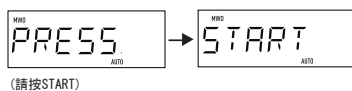
1

熱菜



熱菜
按1次

螢幕顯示



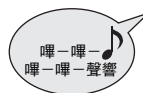
2



- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

加熱

加熱完成



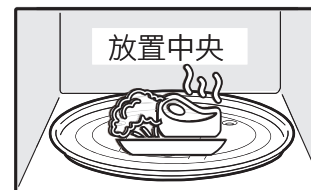
取出食品

快速啟動

(2) 手動

準備

加入食品



1

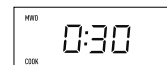


在待機狀態

- 可立即啟動30秒鐘1000W微波火力烹調，每按一次烹調時間增加30秒鐘。

※ (1)在微波、烹調加熱、自動烹調菜單過程，按  鍵，都可以增加烹調時間。

2



- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED會顯示剩餘烹調時間。

加熱

加熱完成



取出食品

快速啟動

(1) 手動

準備

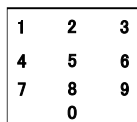
加入食品



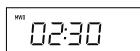
在待機狀態

設定時間 (例：2分30秒時)

1



螢幕顯示

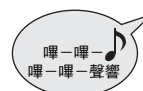


- 立即啟動微波烹調，初始微波強度為1000W。
- 按數字鍵輸入烹調時間，最大設定時間99分99秒。

2



加熱



取出食品

加熱完成

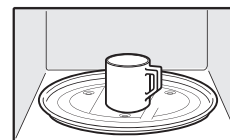
飲品加熱

自動



準備

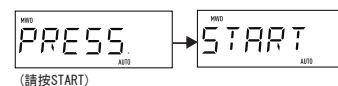
加入飲品



1



螢幕顯示



2



- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

加熱



取出食品

加熱完成

注意

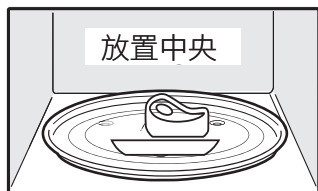
- 瓶裝牛奶或豆漿，請務必更換容器。（有可能溢出）

熔化/軟化

自動

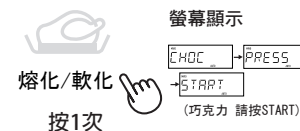
準備

加入食品

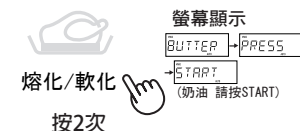


1

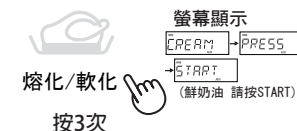
巧克力熔化/軟化



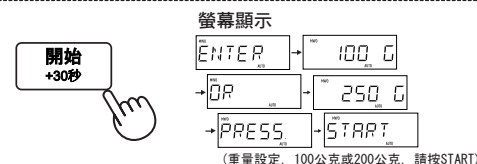
奶油熔化/軟化



鮮奶油熔化/軟化



2



- 按 **開始** 確認選定的功能，顯示重量設定條件。

3



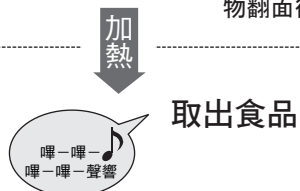
- 按數字鍵設定重量。

4

- 按 **開始** 啟動烹調。
- 蜂鳴器聲響，烹調開始，LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中，為了使食物烹調均勻，根據不同的食物，在不同的烹調時間點，蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語，進行食物翻面後，才能按 **開始** 鍵繼續烹調。

加熱完成



烹調加熱

手動

警告

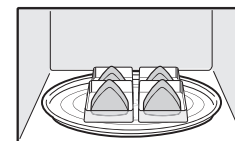


請勿加熱蛋類(帶殼蛋、水煮蛋、鵝蛋等)

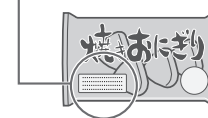
【可能會爆炸，非常危險】

準備

加入食品



有無保鮮膜或輸出瓦數、加熱時間、放置方法，請參考商品外包裝的記載內容。



1

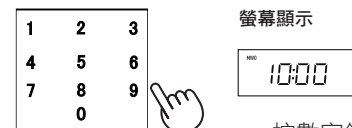
設定微波強度 (例：500W時)



- 每按一次即切換微波強度。
- 按 **開始** 確定微波強度。

2

設定時間 (例：10分00秒時)

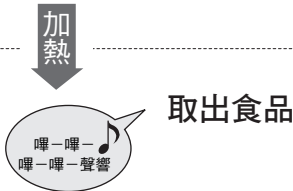


- 按數字鍵輸入烹調時間，最大設定時間99分99秒。

3



加熱完成



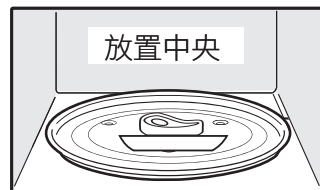
微波強度	按鍵次數	顯示
高	X1	1000 W
	X2	900 W
	X3	800 W
中高	X4	700 W
	X5	600 W
中	X6	500 W
	X7	400 W
中低	X8	300 W
	X9	200 W
低	X10	100 W

魚肉/雞肉解凍

自動

準備

放入食品



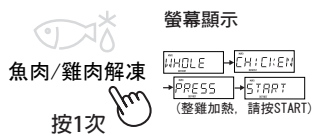
放置中央

鋪保鮮膜
(不使用器皿)

- 使用解凍前剛從冷凍室取出的食品。
- 為了避免變色或煮熟，在肉身細長部份或薄片部份，包覆鋁箔紙。

1

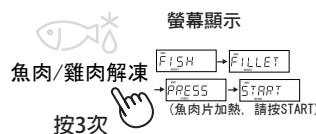
整雞



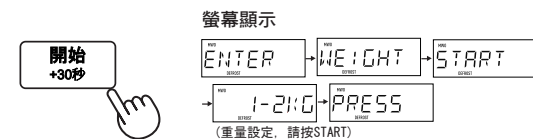
雞肉片



魚肉片



2

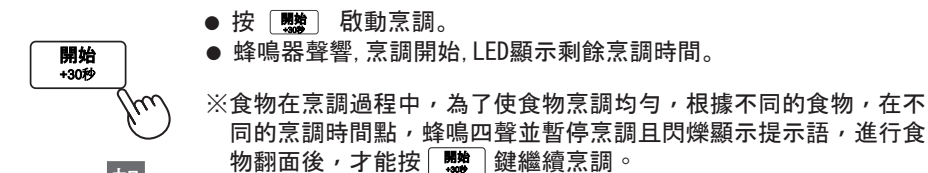


- 按 **開始 +30秒** 確認選定的功能，顯示重量設定條件。

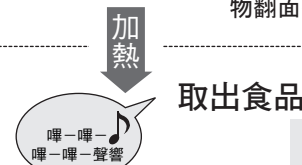
3



4



加熱完成

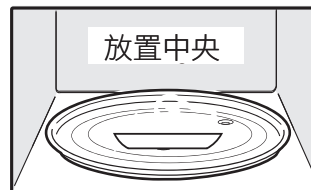


炒蛋

自動

準備

加入食品



放置中央

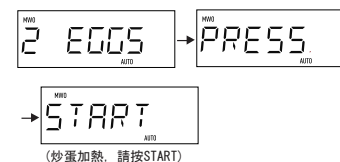
1



炒蛋

按1次

螢幕顯示



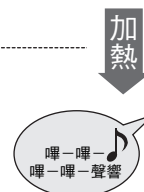
2

開始 +30秒

- 按 **開始 +30秒** 啟動烹調，LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中，為了使食物烹調均勻，根據不同的食物，在不同的烹調時間點，蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語，進行食物翻面後，才能按 **開始 +30秒** 鍵繼續烹調。

加熱完成



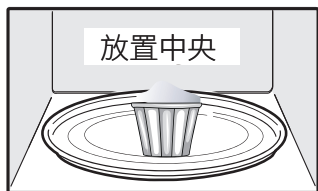
取出食品

杯子蛋糕

自動

準備

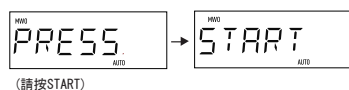
加入食品



1



螢幕顯示



2

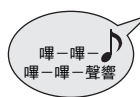


● 按 **開始 +30秒** 啟動烹調, LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中, 為了使食物烹調均勻, 根據不同的食物, 在不同的烹調時間點, 蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語, 進行食物翻面後, 才能按 **開始 +30秒** 鍵繼續烹調。

加熱

加熱完成



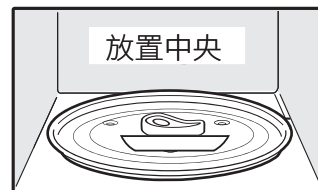
取出食品

肉類解凍

自動

準備

放入食品



鋪保鮮膜
(不使用器皿)

- 使用解凍前剛從冷凍室取出的食品。
- 為了避免變色或煮熟, 在肉身細長部份或薄片部份, 包覆鋁箔紙。

1

碎肉



牛排



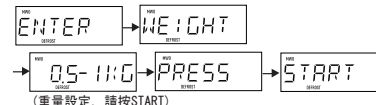
厚片牛排



2

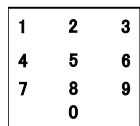


螢幕顯示

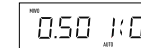


● 按 **開始 +30秒** 確認選定的功能, 顯示重量設定條件。

3



重量設定: 0.5kg



● 按數字鍵設定重量。

4

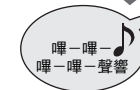


- 按 **開始 +30秒** 啟動烹調。
- 蜂鳴器聲響, 烹調開始, LED顯示剩餘烹調時間。

※食物在烹調過程中, 為了使食物烹調均勻, 根據不同的食物, 在不同的烹調時間點, 蜂鳴四聲並暫停烹調且閃爍顯示提示語, 進行食物翻面後, 才能按 **開始 +30秒** 鍵繼續烹調。

加熱

加熱完成



取出食品

注意

- 使用鋁箔紙時, 請不要接觸到庫內壁或爐門。(可能會冒出火花, 爐門玻璃龜裂)