

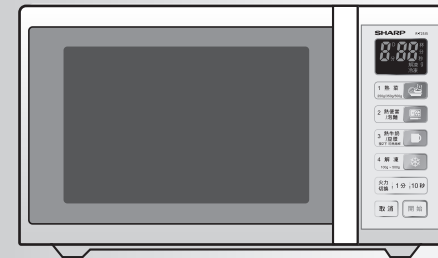
SHARP®

微波爐 家庭用

使用說明書

型號

R-T25JS



感謝您購買本產品。

請仔細閱讀本使用說明書後，正確地使用本產品。

- 使用之前，請務必閱讀「安全注意事項」。
 - 本使用說明書請保存於隨時可取得翻閱之處。
- ※請勿當作營業用使用。

此種使用方法很危險！ 第2頁

烹調雞蛋



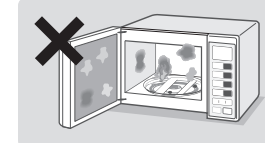
爆裂、燙傷

過度加熱



起火、冒煙、燙傷

髒污未清潔的狀態下繼續加熱



起火、冒煙

內的數字，表示主要說明的頁碼。

目錄

頁次

前言	重要安全須知	2
	· 安裝須知	5
	各部位名稱、附屬品	6
	可使用容器、不可使用容器	8
	開啟電源	9
使用方法	加熱菜	10
自動	加熱便當/泡麵	11
	加熱牛奶/豆漿	12
	解凍生鮮食材	13
手動	烹調加熱	14
	蒸煮蔬菜	15
	手動加熱表	16
必要時	清潔保養	18
	兒童安全鎖	19
	當這種情況時	20
	報修前之確認	21
	規格/售後服務	22
	備註	23

安全注意事項 (1) 請務必遵守

為了避免對人體傷害、財產損傷，說明應遵守事項。

■因錯誤用法而產生的內容，依如下之區分進行說明。

■以下列圖形符號說明應遵守內容種類。

⚠ 危險「造成死亡或重傷危險程度很高」之內容。

警告「有可能造成死亡或重傷危險」之內容。

⚠ 注意「有可能受輕傷或財產受損」之內容。

 不可做之事。

● 必須要做之事。

⚠ 危險 為了避免觸電或火災等事故或受重傷

不碰觸高壓零部件

 不可將大頭針或鐵絲等金屬物品或異物塞入排吸氣口或孔洞內。
(觸電、受傷、故障之原因)

 **絕對禁止自行分解、修理、改造**
(觸電、受傷、故障之原因)

禁止拆解 萬一異物掉入時或修理時，請連絡夏寶公司委託的服務中心。

 **警告** 為了避免觸電、漏電或起火等事故或受傷

電源插頭或電線

 **電源插頭或電線，不可粗魯使用**

- 切勿使用鬆脫不穩固之插座
- 有受損的電源插頭或電線切勿使用
- 不讓其受損、變形

(加工、靠近高溫部位[排氣口]、過度彎折、拉扯、扭轉、捆綁、機體上放置重物、插入、會使電線破損，造成火災、觸電、故障之原因)

 手濕時不拔插電源插頭
(觸電、受傷之原因)

 超出額定頻率以外時切勿使用
(火災、觸電之原因)

! 定期以乾抹布擦拭附著於電源插頭的灰塵
(灰塵積累會引發火災)

！ 單獨使用額定值15A以上、交流110V之專用插座
(與其它機器併用的多孔插座〔延長線〕，會造成異常發熱、起火、觸電之原因)

**！ 電源插座應確實插到底
(起火之原因)**

務必降溫冷卻之後，再從插座拔掉電源插頭清潔保養
(觸電、燙傷、受傷之原因)

備註

規格

額定電壓 / 頻率	交流110V 60Hz專用
額定消費電力	1250W
振動周波數	2,450MHz
微波輸出功率	800W
外形尺寸*	寬485mm×深410mm×高293mm
爐內有效尺寸	寬314mm×深349mm×高221mm
轉盤直徑	270mm
重量	約13kg
電源線長度	約1.5m

※爐腳之間尺寸，左右寬度350mm，前後寬度230mm(兩爐腳間之尺寸)

前後寬度最大值為395mm(從把手到後部)

- 裝置時，必須要設置超出背面10公分以上(從背面的凸出部份)、爐頂15公分以上、左右兩面4.5公分以上之空間。
- 在電源插頭插入插座的狀態下，顯示消失時的消耗電力為「0」W。
- 長期間不使用時，請拔掉插頭。

售後服務

感謝您的愛護，如有需要服務時，

請打電話至消費者免費洽詢專線 **0800-211126**

本公司產品售後服務委託聲寶公司服務部門，各地服務中心負責

SHARP® 夏寶股份有限公司

台北總公司	台北市建國北路二段147號14樓	(02)2512-3000
桃竹苗分公司	新竹縣竹北市縣政九路149號2樓	(03)555-6899
中部分公司	台中市大容東街66號11樓之1	(04)2329-1421
南部分公司	高雄市新興區民權一路251號15樓之1	(07)225-6000



警告

為了避免因觸電或漏電、起火或突沸等而造成事故或受傷
(突沸…因為突然之沸騰，加熱中或加熱後食品或液體之噴爆現象)

加熱時



蛋(包括水煮蛋、鵝蛋等)等附有薄膜、帶殼的，不可用微波加熱。
(爆裂、燙傷之原因)

- 關東煮的水煮蛋、荷包蛋等會爆炸，非常危險。

※烹調蛋時，請務必打散。



- 附有薄膜(烏賊等)或帶殼(栗子等)食物，需先用菜刀先劃出一條切痕或裂痕，否則容易因加熱，使食品內部產生過大的壓力造成爆炸，進而可能發生碰撞使食器或轉盤破裂。



拆下瓶罐、密封容器的塞子或蓋子

- 過度加熱會導致破裂

(容器破裂，會造成燙傷或受傷之原因)



加熱嬰兒食品、牛奶或吞嚥輔助食品時，加熱後，再行攪拌後確認溫度
(可能會燙傷)



食品、飲料不可過度加熱

由於有突然沸騰、冒煙、起火之危險，請遵守加熱方法。

過度加熱時，加熱後請靜待1~2分鐘之後，再從微波爐內取出。



有突然沸騰危險的食品

- 飲料，按3牛奶/豆漿加熱。(第12頁)
- 咖哩、奶油燉菜、燉煮食物、湯等，請遵守本書記載的內容之重量、加熱標準時間等。(第16頁)



油脂多之食物(奶油、鮮奶油等)，請以手動加熱視情況加熱。(第14頁)

※使用高度低開口大的容器
※加熱前、加熱後，進行攪拌



有冒煙、起火危險的食品

- 以下的食品，以手動加熱視情況加熱
- 少量食品
- 水份少食品(麵包、地瓜等)
- 附有油脂食品(塗有奶油麵包、油炸物等)
- 易變高溫食品(紅豆麵包等)



使用時



對熱脆弱之物品請勿靠近微波爐

- 勿放置於榻榻米、地毯、桌巾等墊子之上，或者遠離窗簾等易燃物。
(變形、變色、彎曲之原因)

- 噴霧鐵罐請勿放置於微波爐附近
(引起起火或爆裂之原因)



不讓兒童獨自使用

- 放置於幼童碰觸不到之處
(造成觸電、燙傷、受傷之原因)

異常、故障時



立刻中止使用

- 立刻拔掉電源插頭，聯絡夏寶公司委託的服務中心提出檢查、修理要求
(有冒煙、起火、觸電、受傷之危險)
異常故障範例

- 電源插頭或電線異常變熱。
- 有時不能自動停止運轉。
- 有燒焦臭味、出現異常音響或振動。
- 按了開始鍵也不進行加熱。
- 微波爐門明顯的鬆動。
- 碰觸會感到麻麻的電流。
- 微波爐門或微波爐內部有明顯的變形。
- 其它異常或故障。

安全注意事項 (2)



注意

為了避免因起火或冒煙而燙傷或受傷

關於電源插頭



拔掉電源插頭時，不可手持電線部份
拔掉
(斷線或冒火花，造成起火原因)



長期間不使用時，拔掉電源插頭
(絕緣劣化等會造成觸電或漏電、火災之原因)

烹調前確認



使用金屬類或鋁箔紙等時，
不可加熱束口鐵絲
調理包食品、罐頭、金屬籤、
鋁箔容器、束口鐵絲等不可加熱。
※本書限定使用方法，有時會
使用鋁箔紙。請遵照記載使用。



罐頭、瓶罐、袋裝、調理包食品、真空
包裝食品，應換裝至器皿。
(引起爆裂、製品破損、受傷、燙傷之原因)



使用適合烹調之容器 (第8頁)



須取出保鮮劑(脫氧劑)後再加熱烹調
(冒火花會傷到製品，造成食品冒煙、起
火之原因)



烹調以外不可使用
微波爐內未放置食品時，不可加熱
●微波爐不可做為收納庫
(過熱、異常動作，會造成起火原因)

烹調中或烹調後



不碰觸高溫部位

●烹調中或烹調後暫時不碰觸轉盤、微波
爐門、機殼、微波爐內部、排氣口、附
屬品、容器等
(造成燙傷之原因)
※取放食品或附屬品時，請使用乾的隔熱
手套。



取下保鮮膜時應小心

由於蒸氣會突然冒出，可能會燙傷，請慢
慢地取下。



烹調後微波爐內或爐門不可潑水

●轉盤不可碰撞、急速冷卻、使用中的爐
門也不可潑水
(有破裂的危險)



微波爐內或爐門沾附到油脂、食物殘
渣、湯汁時，不可置之不理或加熱
(造成起火、冒煙、生鏽之原因)

清潔保養方法 (第18頁)



微波爐內的食物開始燃燒時，不可開
啟爐門

一旦開啟爐門，氧氣進入微波爐內，火勢
會更加猛烈。

●請進行以下之處置。

1. 爐門關閉的狀態下，按取消鍵。
2. 拔掉電源插頭。
3. 將易燃物遠離微波爐，待火熄滅。

●火不熄滅時，用水或滅火器滅火。

●不繼續使用，請務必聯絡夏寶公司委託
的服務中心。

微波爐門



不使爐門受損，不夾到物品

●微波爐內或爐門不可撞擊、不可在爐
門夾到物品的狀態下使用
(有微波外洩或爐門玻璃裂損的危險)



爐門或把手不可過度用力

(造成機體掉落、受傷、微波外洩之原因)

報修前之確認

請在維修之前先作以下檢查：

問題情況	請確認
微波爐不能啟動	●請重新開啟再關閉爐門。 - 關閉爐門過了一分鐘後，電源會關閉。 (省電設計) (第9頁) ●電源插座是否鬆脫？ ●斷路器是否發生作用？ ●爐門是否關好？
烹調中，有時爐門下方有水 氣附著或水滴滴落	●烹調時，食物中的水份會蒸發而附著於爐門。 請用抹布擦拭。
冒出火花	●是否使用含有金、銀的容器？ ●微波爐庫內壁，是否沾附到金屬(鋁箔紙)？ ●微波爐庫內是否附著了食物殘渣等？
加熱中電源馬上停止 (斷路器發生作用)	●是否超出電容量？(參考規格 (第19頁)) ●請聯絡夏寶公司委託的服務中心。
轉盤不會旋轉	●轉盤、轉環是否正確地安裝？ (第6頁) ●器皿或容器會不會碰觸到庫內牆壁？ ●轉盤、轉環、庫內底部是否髒污？
轉盤會左右旋轉	●依開始烹調時機，會向右或向左旋轉。 ●為正常現象並非故障。
食品很難加熱	●食品上是否覆蓋了金屬容器、鋁箔紙等？ (第8頁)

當這種情況時

問題情況	並非故障
加熱烹調中，風扇的聲音「撲…」聲，忽大忽小另外，烹調中及結束時，出現「鋤！」聲響。	● 這是為了控制烹調之緣故。
烹調中，轉盤嘎嘎作響	● 是否安裝了轉環？ (第9頁) ● 旋轉軸是否脫落？ (第18頁)
烹調後，螢幕顯示不消失	● 關閉爐門後不再做任何操作，約1分鐘後「  」之顯示會消失。 (第9頁) 有「  」以外的顯示時則不會消失。按取消則會恢復「  」。
想取消通知聲響	● 無法使通知聲響消失。

愛心檢查



長久使用本製品時，請檢查商品！

是否有這種症狀呢？

- 電源插頭或電線異常變熱。
- 有時不會自動停止。
- 有焦臭味、運轉中出現異常聲音或振動。
- 即使啟動操作，食品也未加熱。
- 微波爐門明顯地鬆動。
- 碰觸會感到麻麻的電流。
- 微波爐門或微波爐內部有明顯的變形。
- 其它異常或故障。

中止使用

為了避免故障或事故，請立刻拔掉電源插頭，務必聯絡夏寶公司委託的服務中心。

裝置



裝置於堅固穩定水平之處（造成噪音、振動或搖晃之原因）

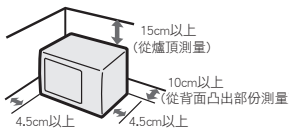
- 製品翻倒、掉落時，即使外形無損傷也不可食用，應申請檢查。
（觸電、電波洩漏之原因）



微波爐爐頂與牆壁之間，應裝置在超出下圖空隙距離的空間

即使製品四周留有空隙，但不可設置於密閉空間

（會因過熱造成變形、起火或故障之原因）



即使超出左述的記載尺寸，排氣會混合烹調中的油煙或蒸氣，排氣口[\(第6頁\)](#)附近的牆壁會髒污。若在意牆壁弄髒，建議在牆壁貼鉛箔紙等。

不可以貼於製品

- 有玻璃窗戶時，應與排氣口[\(第6頁\)](#)距離20公分以上
（即使如此，因溫度差有可能會龜裂）
- 排氣口對著不耐熱的家具或有插座的牆壁時，由於有可能因為熱而變形，應遠離。
- 製品與牆壁等之間不可穿插電源插頭或電線。
（引起火災、觸電、故障之原因）



不可堵塞吸氣口、排氣口 [\(第6頁\)](#)（因過熱有起火或故障之危險）

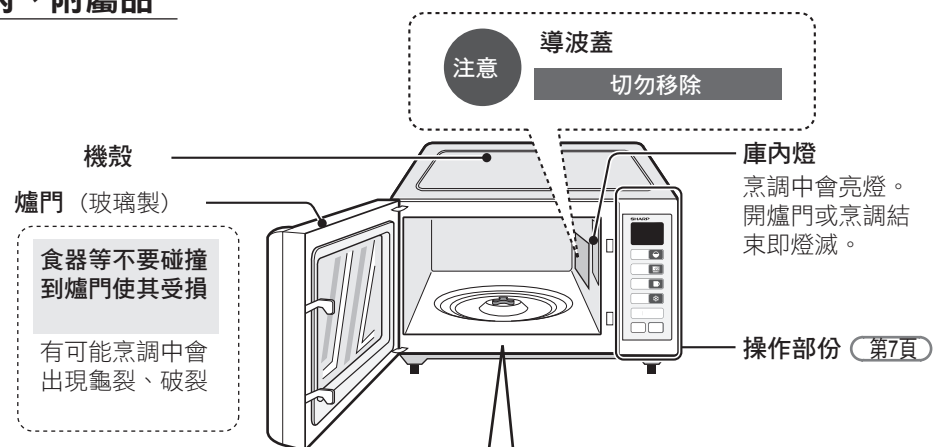
不設置在蒸氣或潮濕之處或接近火源附近使用（觸電、漏電之原因）
在製品之上，由於高溫，不可以放置物品並且應遠離製品

（請注意）

- 距離電視、收音機4公尺以上。（雜音或雜訊之原因）
- 製品附近可能使無線LAN機器的通訊性能降低。
請閱讀無線LAN機器的使用說明書後再使用。

各部位名稱、附屬品

爐內、附屬品



附屬品(各1個)

應維持在裝置好之狀態下使用

● 轉盤(玻璃製)

● 轉環

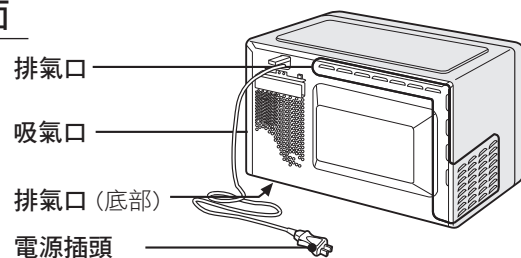
旋轉軸

轉盤安裝方法

轉盤對準旋轉軸的凹凸部份放置其上。

放置後，請稍微左右移動，確認是否確實安裝好。

背面



附屬品(圓盤、轉環)

以不傷器具的柔軟海綿清洗後，充分乾燥

- 經常地以濕抹布擦拭，或使用廚房用中性洗滌劑
- 圓盤表面附著髒污時，請塗抹清潔劑並用揉成團的保鮮膜搓擦去除，或浸泡漂白劑，會易於去除髒污。

注意

- 髒污或沾附了食物殘渣時不可使用 (冒煙、起火之原因)
- 缺角受損的圓盤不可使用

兒童安全鎖功能

設定兒童安全鎖

設定



嗶一聲響

- 在待機的狀態下，先按住”取消鍵”，並於3秒內同時按住”開始鍵”，聽到”嗶”一聲後，即表示進入兒童安全鎖狀態，LED顯示。

解除兒童安全鎖

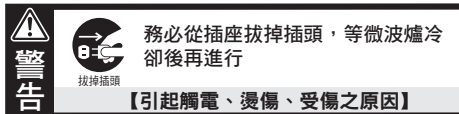
解除



嗶一聲響

- 在鎖定的狀態下，同時按住”取消鍵+開始鍵”，聽到”嗶”一聲後，即可解鎖，LED顯示恢復正常。

清潔保養



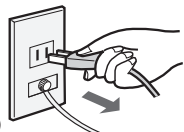
保養的重點是一麟馬上擦！辛勤地清潔！

機體（內側、外側）

1 拔掉插頭

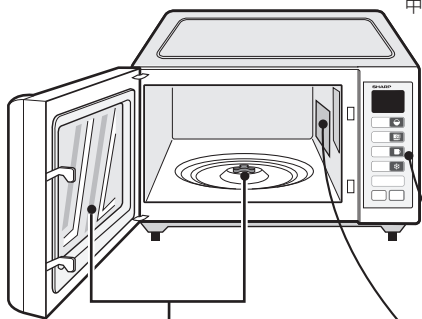
請等微波爐冷卻後再進行

(引起燙傷、受傷之原因)



2 請使用擰乾的抹布擦拭

髒污不易去除時，使用稀釋過的廚房用合成中性洗滌劑，最後再用清水擦拭。



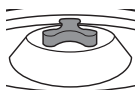
庫內、爐底、旋轉軸部份、爐門內側

注意

- 請擦拭殘留在孔穴及間隙的食物殘渣或飛濺四散的湯汁等(引起冒煙、起火、火花之原因)

旋轉軸脫落時

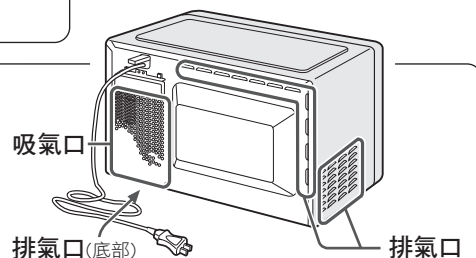
- 請稍微轉緊，確實插到底。
- 請小心保管不要遺失。



吸氣口、排氣口

擦拭灰塵

(導致無法換氣引起故障之危險)



請不要使用以下產品

否則可能會導致塗層脫落、劃傷、變色、內部滲液，從而造成故障。



操作部位

注意

- 不可直接噴灑噴霧式洗滌劑(液體滲透會引起故障之原因)

導波蓋

絕對不可取下

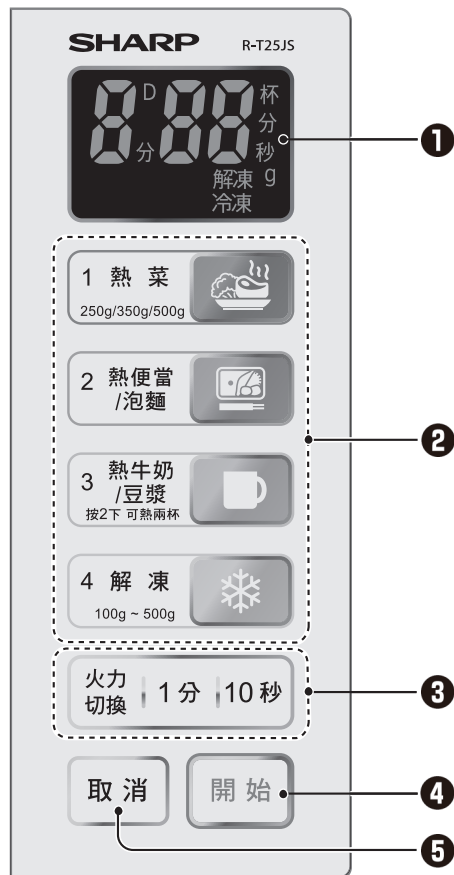
為防破損以沾濕抹布輕輕擦拭

注意

- 沾附到食物殘渣不可使用(引起冒煙、起火之原因)

操作部份

※依機種不同，操作部份的設計等多少會有所差異，操作方法相同。



1 顯示螢幕 (為了說明，全部顯示)

顯示加熱時間、加熱種類等。
※超過10分時，不顯示「秒」

2 自動加熱鍵 (第10~13頁)

(選單編號1~4)
一按即開始加熱。

3 手動加熱鍵 (第14頁)

自行調整加熱時間。
亦可以切換火力(瓦數)。

4 作為手動加熱啟動使用。

5 烹調中途取消加熱或重新操作時

(加熱中暫時停止時，打開爐門。重新啟動，關閉爐門，按**開始**鍵)

通知聲響

忘記取出聲響

所有菜單，加熱結束後，若沒有進行開門操作，每隔1分鐘會蜂鳴1次(嗶、嗶、嗶)，共3次。

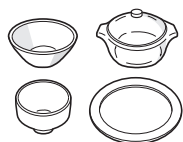
烹調時請注意

- 絕對不可使用鐵籤等金屬類
可能出現火花、傷害製品，附屬品會破損。
- 加熱不足時，使用手動加熱
請視情況追加加熱。
使用自動加熱，則會重頭進行加熱，加熱過度可能造成食品燒焦、起火。
- 轉盤由於是玻璃製，請小心使用操作
掉落會造成破損或受傷之原因。

可使用容器、不可使用容器

○ 可使用

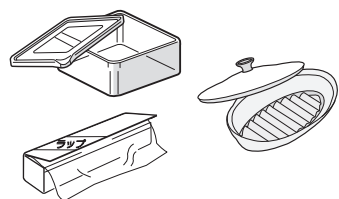
耐熱性
玻璃容器、
陶器・磁器



- 急速加熱或急速冷卻都可能使容器破裂。
- 微波加熱時，具有彩繪、裂縫、金銀花紋的器皿會損壞或冒出火花，因此不能使用。

耐熱140℃及以上塑料容器、
保鮮膜、硅膠容器

顯示可用於微波爐加熱者



- 砂糖或含油量較多的料理，可能會導致容器高溫變形或溶解，所以不得使用。
- 在使用自動加熱中的加熱模式時，請勿蓋上蓋子。過度加熱時，會造成冒煙、起火、突然沸騰(湯等)之原因。
- 請選用標示有微波爐加熱專用之器皿。
- 將容器或盤包上保鮮膜時，請與食物之間保留一定的空間，輕輕覆蓋。

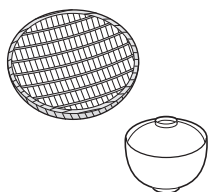
× 不可使用

無耐熱性的
玻璃容器



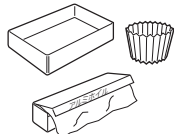
- 包含強化玻璃・雕花玻璃・水晶玻璃等。

竹、木、
紙製品



- 塗漆剝落、龜裂、燃燒。
- 廚房紙巾、料理紙等本說明書上記載的使用方法，可以使用。
- 耐熱加工的料理紙等，若為外包裝上記載之方法，可以使用。

鋁、
不鏽鋼、
琺瑯等之
金屬容器、
鋁箔紙



- 會引起火花所以不宜使用，但鋁箔紙盒如依本書所記載之使用方法即可使用。(解凍)

耐熱低於140℃
的塑料容器(保麗
龍器皿等)



- 苯乙烯、聚乙烯、美耐皿(如兒童餐具等)，苯酚，尿醛樹脂，會因微波而變質。

注意 使用上述以外的容器時，請諮詢容器原購買店家或者製造商。

記載的加熱時間，請參考建議標準時間。

重量為2倍時之加熱時間，應接近2倍程度，但會因食品的種類、加熱前之溫度等會使烹調完成程度有所差異。請視情況調整加熱。



- 須覆蓋保鮮膜食品：冷凍白飯、蒸煮食品等欲保留濕潤口感時。
 - 不須覆蓋保鮮膜食品：飯類(常溫、冷藏)、炸物、炒菜類等，欲揮發些水份時。
- 表中有○者，須覆蓋保鮮膜。

烹調冷凍食品時

● **火力切換**以800W加熱。(第14頁)

食品名稱	保鮮膜	重量	標準時間	訣竅與重點
白飯	○	1個 (150g)	約1分50秒	使用2-3公分厚度平鋪的冷凍白飯，請務必放在盤子上。
漢堡排	○	1個 (90g)	約2分	加熱後，先不取下保鮮膜靜待2-3分燜煮。附醬汁者，由於可能會燒焦，少量加入烹調。
中華肉包	○	1個 (70-80g)	約50秒	取下肉包底部的料理紙，肉包表面抹少許水，每一個肉包各用保鮮膜包住，但不要過於緊密。
什錦蔬菜	○	100g	約2分	請注意：少量加熱有可能會冒出火花。
燒賣	○	12個(160g)	約3分	兩邊灑水。

蒸煮蔬菜時

● **火力切換**以800W加熱。(第14頁)

食品名稱	保鮮膜	重量	標準時間	訣竅與重點
根莖類 馬鈴薯 地瓜	○	150g	2分~ 2分30秒	加熱後，先不取下保鮮膜靜待2-3分燜煮，趁熱剝皮。(第15頁)
葉菜 菠菜	○	200g	1分30秒~ 2分	菜梗與葉片交互重疊，覆蓋保鮮膜。(第15頁)

其它

● **火力切換**以300W加熱。

乾燥食品、水份少食品(乾貨、落花生等)、巴西利、綠紫蘇等乾燥食材，過度加熱會燒焦冒煙。請視情況加熱。(第14頁)

手動加熱表

自行調整時間烹調時

注意

- (天婦羅、炸物)「烏賊」有爆裂，造成燙傷之危險。
- (飲料或湯類等)過度加熱，會有突然沸騰，造成燙傷之危險。(第3頁)
- (紅豆包、紅豆溫泉饅頭)「紅豆餡」容易變得高溫，有冒煙的危險。
- (根莖類蔬菜)「地瓜」等水份變少，有冒煙、起火的危險。
- (麵包、水份少食品、量少食品)過度加熱，會有冒煙、起火之危險。

烹調常溫、冷藏食品時

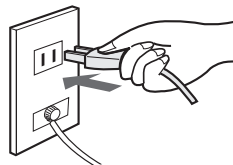
● 火力切換 以800W加熱。(第14頁)

食品名稱	保鮮膜	重量	標準時間	訣竅與重點
白飯	—	1碗(150g)	30~40秒	乾硬時請撒點水。
漢堡排	—	1個(90g)	約40秒	附醬汁者，由於可能會燒焦，需謹慎加熱。
天婦羅、炸物	—	1人份(200g)	約1分	餐盤鋪上餐巾紙或料理紙，不重疊地排列。 ※烏賊由於會爆裂，請謹慎加熱。
便當	—	1人份(400g)	約1分30秒	務必取下包裝的保鮮膜或蓋子。 取出放了醬油、醬汁等容器、袋子、水煮蛋、鋁箔容器。(有破裂、冒煙、起火之危險) 由於依內容物，烹調程度會有所不同，視情況加熱。
中華肉包	○	1個(70~80g)	約30秒	取下肉包底部的料理紙，肉包表面抹少許水， 每一個肉包各用保鮮膜包住，但不要過於緊密。
湯類(味噌湯)	—	1碗(150mL)	約1分	加熱前後皆攪拌
燉煮食品	—	1人份(200g)	約1分30秒	燉魚等因為魚肉有噴散的危險，覆蓋保鮮膜。 加熱前後皆攪拌。
咖哩、奶油燉菜	○	1人份(200g)	約1分30秒	加熱前後皆攪拌。
牛奶(冷藏)	—	1杯(200mL)	約1分	加熱前後皆攪拌。
酒(常溫)	—	1瓶(180mL)	約40秒	加熱前後皆攪拌。
螺旋麵包加熱	—	2個(60g)	約10秒	由於時間過久就會變硬，要食用之前再加熱。

(mL = cc)

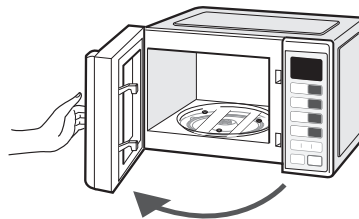
開啟電源

1 電源插頭插進插座

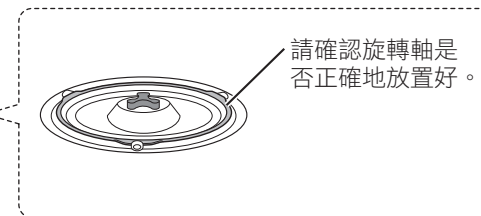
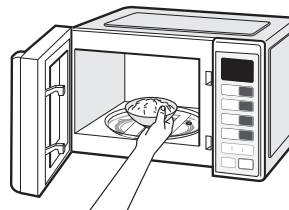


- 不使用多孔延長線，請單獨使用。(第2頁)
- 光插頭插入插座，並不會啟動電源。(安全設計)

2 開啟爐門(開啟電源，顯示螢幕亮出「0」)



3 放入食品



4 關閉爐門，1分操作鐘之內

電源自動關閉機能(省電設計)

- 關閉爐門後未做任何操作，則約1分後「0」顯示會消失，關閉電源。開啟爐門則電源啟動。

■ 操作方法

- 1熱菜 (第10頁)
- 2便當/泡麵 (第11頁)
- 3牛奶/豆漿 (第12頁)
- 4解凍 (第13頁)
- 手動加熱 (第14頁)
- 蒸煮蔬菜 (第15頁)
- 各項食品手動烹調標準 (第16~17頁)

加熱菜

自動

準備

加入食品

常溫、冷藏菜之情況
(1碗150g)



- 不覆蓋保鮮膜或蓋子
- 乾硬時請灑點水。

1

加熱250g



按1次



加熱350g



按2次

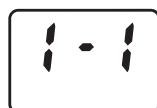


加熱500g



按3次

加熱



- 約30秒後顯示剩下時間。

加熱完成



取出食品

- 加熱不夠時，請以火力切換800W視情況再加熱。(第14頁)

蒸煮蔬菜

手動

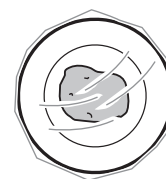
重點

- 材料大小應一致。
- 放在耐熱容器或餐盤，務必覆蓋保鮮膜後再加熱。
- 留點水份加熱。(為了避免食品之乾燥或脫水)
- 苦澀味重的蔬菜，在烹調前或後進行去澀處理。
- 謹慎配合加熱時間，視情況加熱。
- 特別根莖類(地瓜等)請勿過度加熱。
- 過度加熱水份會變少，有冒煙、起火之危險。

根莖類 (例：馬鈴薯)

1

- 整顆加熱時，放在耐熱餐盤上，覆蓋保鮮膜，放在轉盤中心。



- 切塊加熱時，切得大小一致，放入耐熱容器，覆蓋保鮮膜。



2

- 1個(150g)時，以火力切換800W，加熱2分-2分30秒，按開始。

加熱

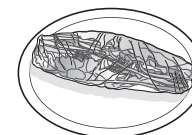
3

- 加熱後，先不取下保鮮膜靜待2-3分燜煮，趁熱剝皮。

葉菜類 (例：菠菜)

1

- 粗的菜梗劃上十字切痕。
- 菜梗與葉片交互重疊，不超出轉盤，用保鮮膜包住，放在耐熱餐盤上。



- 量多時(300g以上)，平均分成二包。

2

- 200g的量時，以火力切換800W，加熱1分30秒-2分，按開始。

加熱

3

- 加熱後為了去苦澀味和保持鮮綠，立刻浸泡冷水。

注意

- 烹調少量根莖類蔬菜(冷凍什錦蔬菜等)時，請放入較大的容器，加入稍浸過蔬菜的水，覆蓋保鮮膜，以火力切換800W加熱。
※紅蘿蔔50g(水25mL)時約1分30秒
- 烹調中，有時爐門下方有水氣附著或水滴滴落，這是從食品出現的水份(水蒸氣)，並非故障。

加熱

手動

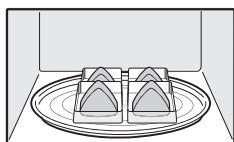


請勿加熱蛋類(帶殼蛋、水煮蛋、鵝蛋等)

【可能會爆炸，非常危險】

準備

加入食品



有無保鮮膜或輸出瓦數、加熱時間、放置方法，請參考商品外包裝的記載內容或手動加熱表。



(第16~17頁)

1

設定輸出瓦數 (例：700W時)



按2次



■以800W加熱時，不按火力切換，設定時間→按開始也可以加熱。

● 每按一次即切換輸出瓦數。

→ 800W → 700W → 600W → 300W

2

設定時間 (例：2分40秒時)



按2次1分

按4次10秒



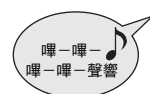
設定範圍

- 800W：至15分
- 700W：至15分
- 600W：至20分
- 300W：至30分
- 至9分50秒為止以10秒為單位
- 至30分為止以1分鐘為單位

3



加熱



取出食品

加熱完成

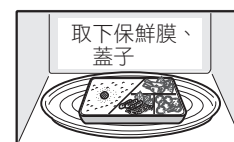
加熱便當/泡麵

自動

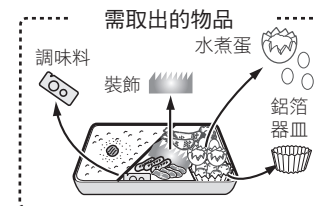
在加熱便利商店或超市銷售，包裝可微波爐加熱的常溫、冷藏便當或丼飯時使用。

準備

放入食品



取下保鮮膜、蓋子



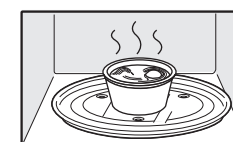
需取出的物品

調味料

裝飾

水煮蛋

鋁箔器皿



- 一次可以加熱一人份便當100g-400g/份；泡麵100g/份。
便當尺寸應為對角線長度在27公分以下。
尺寸過大的話，由於轉盤不能旋轉，有可能加熱會不平均、冒煙或起火。
- 將泡麵、調味料及水倒入高度低、寬口、標準量為八分滿的碗內。

1



按1次

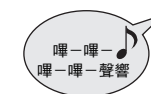


加熱



● 約30秒後顯示剩餘加熱時間。

加熱完成



取出食品

- 依食物不同，加熱程度會有所不同，加熱不夠時，請以火力切換800W視情況再加熱。(第14頁)

注意

- 便當請務必取下包裝的保鮮膜或蓋子，連水煮蛋(含鵝蛋)或鋁箔器皿、調味料類也取出。
(會因冒出火花、破裂，導致燙傷或受傷的危險)
- 加熱泡麵請務必更換成適合微波加熱的容器。

加熱牛奶/豆漿

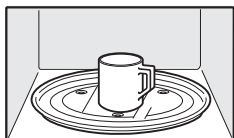
自動



準備

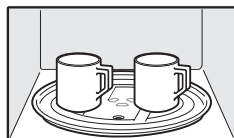
加入飲品

1杯時



- 每1杯的標準重量為200mL。
標準溫度為冷藏保存(約8℃)。
- 使用高度低、寬口、倒入標準量為八分滿左右的杯子。
- 不覆蓋保鮮膜、蓋子
- 加熱前務必攪拌。

2杯時



1

1杯時

3 熱牛奶/豆漿
按2下可熱兩杯



按1次

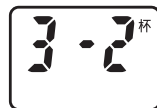


2杯時

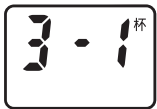
3 熱牛奶/豆漿
按2下可熱兩杯



按2次



加熱



- 選單編號顯示中，可以變更杯數。
- 約30秒後顯示剩餘加熱時間。

加熱完成

取出食品



- 加熱後請務必攪拌。
- 過度加熱時，請靜置至庫內1-2分鐘冷卻後再取出。
- 加熱不夠時，請以火力切換800W視情況再加熱。

(第14頁)

注意

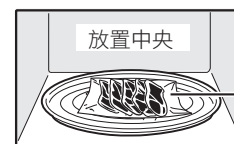
- 瓶裝牛奶或豆漿，請務必更換容器。
(有可能溢出)
- 比標準量少時，請以火力切換800W視情況加熱。
- 加熱酒時，請以火力切換800W視情況加熱。(第16頁)

解凍生鮮食材

自動

準備

放入食品



放置中央

鋪保鮮膜
(不使用器皿)

- 一次可以解凍的重量100g-500g。
- 使用解凍前剛從冷凍室取出的食品。
已經有點解凍時，視情況以火力切換300W解凍。
- 為了避免變色或煮熟，在肉身細長部份或薄片部份，包覆鋁箔紙。

1

設定重量

4 解凍
100g ~ 500g



- 每按一次則切換重量顯示。

100g → 200g → 300g → 400g → 500g

加熱



- 設定重量顯示中，可以變更重量。
- 約30秒後顯示剩餘加熱時間。

加熱完成

取出食品



- 解凍不夠時，請以火力切換300W，視情況再解凍。

(第14頁)

解凍效果佳的冷凍方法

- 取出裝飾葉片等裝飾或鋪墊紙、調味料包。
- 將生鮮食材平整薄放，務必排掉空氣，以保鮮膜等密封。
- 分成一次用份量(200-300g)。(2公分以內之厚度)

注意

- 使用鋁箔紙時，請不要接觸到庫內壁或爐門。
(可能會冒出火花，爐門玻璃龜裂)
- 解凍燙熟後冷凍的蔬菜時，請以火力切換800W視情況加熱。