

售後服務

感謝您的愛護，本公司產品售後服務由台灣夏普客戶服務中心負責

消費者免費洽詢專線：0809-090-510

服務時間：星期一至星期日 09:00~21:00

SHARP®

進口商:台灣夏普股份有限公司

進口商地址:新北市土城區中央路四段53號2樓

客戶服務專線: 0809-090-510

SHARP®

微波爐 家庭用

使用說明書

型號

R-JT20KS(W)



目錄

頁次

前言	重要安全須知	2
	安裝須知	5
	各部位名稱、附屬品	6
	可使用容器、不可使用容器	8
	開啟電源	9

使用方法	自動	米飯	10
		牛奶加熱	11
		便當加熱	12
		快速啟動	13
		解凍生鮮食品	14

手動	烹調加熱	15
	蔬菜類加熱	16
	手動加熱表	17

必要時	清潔保養	19
	兒童安全鎖	20
	報修前之確認	21
	規格	22
	備註	24

感謝您購買本產品。

請仔細閱讀本使用說明書後，正確地使用本產品。

- 使用之前，請務必閱讀「安全注意事項」。
 - 本使用說明書請保存於隨時可取得翻閱之處。
- ※請勿當作營業用使用。

此種使用方法很危險！ 第2頁

烹調雞蛋



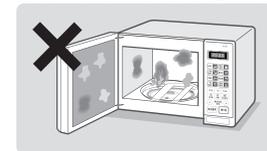
爆裂、燙傷

過度加熱



起火、冒煙、燙傷

髒污未清潔的狀態下繼續加熱



起火、冒煙

內的數字，表示主要說明的頁碼。

重要安全須知 (1) 請務必遵守

為了避免對人體傷害、財產損傷，說明應遵守事項。

■ 因錯誤用法而產生的內容，依如下之區分進行說明。

 **危險** 「造成死亡或重傷危險程度很高」之內容。

 **警告** 「有可能造成死亡或重傷危險」之內容。

 **注意** 「有可能受輕傷或財產受損」之內容。

■ 以下列圖形符號說明應遵守內容種類。

 不可做之事。

 必須要做之事。

危險 為了避免觸電或火災等事故或受重傷

不碰觸高壓零部件

 不可將大頭針或鐵絲等金屬物品或異物塞入排吸氣口或孔洞內。
(觸電、受傷、故障之原因)

 絕對禁止自行分解、修理、改造
(觸電、受傷、故障之原因)
禁止拆解 萬一異物掉入時或修理時，請連絡客戶服務中心。



電源插頭或電線

 電源插頭或電線，不可粗魯使用

- 切勿使用鬆脫不穩固之插座
- 有受損的電源插頭或電線切勿使用
- 不讓其受損、變形

(加工、靠近高溫部位[排氣口]、過度彎折、拉扯、扭轉、捆綁、機體上放置重物、插入，會使電線破損，造成火災、觸電、故障之原因)

 手濕時不拔插電源插頭
(觸電、受傷之原因)
禁止濕手

 超出額定頻率以外時切勿使用
(火災、觸電之原因)

 定期以乾抹布擦拭附著於電源插頭的灰塵
(灰塵積累會引發火災)

 單獨使用額定值15A以上、交流110V之專用插座
(與其它機器併用的多孔插座[延長線]，會造成異常發熱、起火、觸電之原因)

 電源插座應確實插到底
(起火之原因)

 務必降溫冷卻之後，再從插座拔掉電源插頭清潔保養
(觸電、燙傷、受傷之原因)
拔插頭



警告

為了避免因觸電或漏電、起火或突沸等而造成事故或受傷
(突沸...因為突然之沸騰, 加熱中或加熱後食品或液體之噴爆現象)

加熱時



蛋(包括水煮蛋、鵝鶉蛋)等附有薄膜、帶殼的, 不可用微波加熱
(爆裂、燙傷之原因)



● 關東煮的水煮蛋、荷包蛋等會爆炸, 非常危險。

※烹調蛋時, 請務必打散。



● 附有薄膜(烏賊等)或帶殼(栗子等)食物, 需先用菜刀先劃出一條切痕或裂痕, 否則容易因加熱, 使食品內部產生過大的壓力造成爆炸, 進而可能發生碰撞使食器破裂。



● 當加熱塑膠或紙製容器內的食物時, 隨時注意微波爐以防著火可能。



拆下瓶罐、密封容器的塞子或蓋子

● 過度加熱會導致破裂

(容器破裂, 會造成燙傷或受傷之原因)



務必拿下



加熱嬰兒食品、牛奶或吞嚥輔助食品時, 加熱後, 再行攪拌後確認溫度
(可能會燙傷)



食品、飲料不可過度加熱

由於有突然沸騰、冒煙、起火之危險, 請遵守加熱方法。

過度加熱時, 加熱後請靜待1-2分鐘之後, 再從微波爐內取出。

突沸



有突然沸騰危險的食品

● 牛奶加熱, 按  2牛奶。 (第11頁)

● 油脂多之食物(奶油、鮮奶油等), 請以手動加熱視情況加熱。

突沸



※使用高度低開口大的容器
※加熱前、加熱後, 進行攪拌

冒煙



● 以下的食品, 以手動加熱視情況加熱

- 少量食品
- 水份少食品 (麵包、地瓜等)
- 附有油脂食品 (塗有奶油麵包、油炸物等)
- 易變高溫食品 (紅豆麵包等)

● 微波爐預期用於加熱食物及飲料。乾燥食物或衣物及加熱暖墊、拖鞋、海棉、濕布及類似物品, 可能會導致傷害、起火或火災的風險。

使用時



對熱脆弱之物品請勿靠近微波爐

● 勿放置於榻榻米、地毯、桌巾等墊子之上, 或者遠離窗簾等易燃物。
(變形、變色、彎曲之原因)

● 噴霧鐵罐請勿放置於微波爐附近。
(引起起火或爆裂之原因)

電器不得藉由外接計時器或分離遙控系統操作



不讓兒童獨自使用

● 放置於幼童碰觸不到之處。
(造成觸電、燙傷、受傷之原因)

- 本電器不預期供生理、感知、心智能力、經驗或知識不足之使用者(包含孩童)使用, 除非在對其負有安全責任的人員之監護或指導下安全使用
- 孩童應受監護, 以確保孩童不嬉玩電器

異常、故障時



立刻中止使用

● 立刻拔掉電源插頭, 聯絡客戶服務中心提出檢查、修理要求
(有冒煙、起火、觸電、受傷之危險)

異常故障範例

- 電源插頭或電線異常變熱。
- 有時不能自動停止運轉。
- 有燒焦臭味、出現異常音響或振動。
- 按了開始鍵也不進行加熱。
- 微波爐門明顯的鬆動。
- 碰觸會感到麻麻的電流。
- 微波爐門或微波爐內部有明顯的變形。
- 若察覺到冒煙時, 應切斷電源或取下電器插頭並保持爐門關閉以抑止任何火源。
- 其它異常或故障。

重要安全須知



注意

為了避免因起火或冒煙而燙傷或受傷

關於電源插頭



拔掉電源插頭時，不可手持電線部份
拔掉
(斷線或冒火花，造成起火原因)



長期間不使用時，拔掉電源插頭
(絕緣劣化等會造成觸電或漏電、火災之原因)

烹調前確認



使用金屬類或鋁箔紙等時，
不可加熱束口鐵絲
調理包食品、罐頭、金屬籤、
鋁箔容器、束口鐵絲等不可加熱。
※本書限定使用方法，有時會
使用鋁箔紙。請遵照記載使用。



罐頭、瓶罐、袋裝、調理包食品、真空
包裝食品，應換裝至器皿
(引起爆裂、製品破損、受傷、燙傷之原因)



使用適合烹調之容器 (第8頁)



須取出保鮮劑(脫氧劑)後再加熱烹調
(冒火花會傷到製品，造成食品冒煙、起
火之原因)



烹調以外不可使用
微波爐內未放置食品時，不可加熱
●微波爐不可做為收納庫
(過熱、異常動作，會造成起火原因)

烹調中或烹調後



禁止接觸

不碰觸高溫部位
●烹調中或烹調後暫時不碰觸微波爐門、
機殼、微波爐內部、排氣口、附屬品、容
器等
(造成燙傷之原因)
※取放食品或附屬品時，請使用乾的隔熱
手套。



取下保鮮膜時應小心
由於蒸氣會突然冒出，可能會燙傷，請慢
慢地取下。



烹調後微波爐內或爐門不可潑水
●急速冷卻、使用中的爐門也不可潑水
(有破裂的危險)



微波爐內或爐門沾附到油脂、食物殘
渣、湯汁時，不可置之不理或加熱
(造成起火、冒煙、生鏽之原因)
清潔保養方式 (第24頁)



微波爐內的食物開始燃燒時，不可開啟
爐門
一旦開啟爐門，氧氣進入微波爐內，火
勢會更加猛烈。
●請進行以下之處置。
1. 爐門關閉的狀態下，按取消鍵。
2. 拔掉電源插頭。
3. 將易燃物遠離微波爐，待火熄滅。
●火不熄滅時，用水或滅火器滅火。
●不繼續使用，請務必聯絡客戶服
務中心。

微波爐門



不使爐門受損，不夾到物品
●微波爐內或爐門不可撞擊、不可在爐
門夾到物品的狀態下使用
(有微波外洩或爐門玻璃裂損的危險)



爐門或把手不可過度用力
(造成機體掉落、受傷、微波外洩之原因)
●若爐門或爐門密封條(seal)損壞時，應
待專業人員完成修復後始能繼續操作。

安裝須知

除去全部包裝材料，檢查微波爐表面是否有凹痕，爐門等任何部件是否損壞，若已損壞，請不要安裝。

- 除去微波爐擺放平面上的任何保護膜。
- 不要除去微波爐爐腔內以保護磁控管的雲母蓋片。
- 請勿移開外殼，注意熱表面



裝置



裝置於堅固穩定水平之處（造成噪音、振動或搖晃之原因）

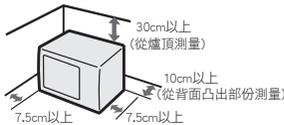
- 製品翻倒、掉落時，即使外形無損傷也不可使用的，應申請檢查。
（觸電、電洩漏之原因）



微波爐爐頂與牆壁之間，應裝置在超出下圖空隙距離的空間

即使製品四周留有空隙，但不可設置於密閉空間。

（會因過熱造成變形、起火或故障的原因）



即使超出左述的記載尺寸，排氣會混合烹調中的油煙或蒸氣，排氣口（第6頁）附近的牆壁會髒污。若在意牆壁弄髒，建議在牆壁貼鋁箔紙等。

不可以貼於製品

- 有玻璃窗戶時，應與排氣口（第6頁）距離20公分以上。
（即使如此，因溫度差有可能會龜裂）
- 排氣口對著不耐熱的家具或有插座的牆壁時，由於有可能因為熱而變形，應遠離。
- 製品與牆壁等之間不可穿插電源插頭或電線。
（引起火災、觸電、故障之原因）
- 將微波爐插入標準家用電源插座。保證電源電壓及頻率與銘版上標識的電源電壓及頻率一致。



不可堵塞吸氣口、排氣口（第6頁）（因過熱有起火或故障之危險）

不設置在蒸氣或潮濕之處或接近火源附近使用（觸電、漏電之原因）

在製品之上，由於高溫，不可以放置物品並且應遠離製品

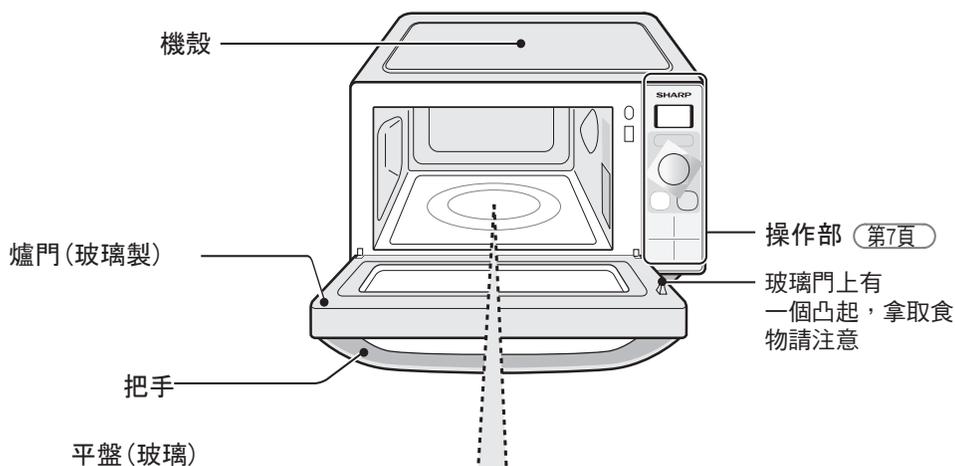
不要除去微波爐底部的支撐爐腳

請注意

- 距離電視、收音機4公尺以上。（雜音或雜訊之原因）
- 製品附近可能使無線LAN機器的通訊性能降低。
（請閱讀無線LAN機器的使用說明書後再使用。）
- 不要在爐竈或其他發熱器具之上安裝微波爐。如果在此環境下安裝，會損壞微波爐，廠商將不對此保修。
- 本電器用於家庭或類似場所，如下列所示。
 - ・ 商店、辦公室及其他工作環境之員工廚房區域。
 - ・ 農莊、旅館、汽車旅館及其他居住型環境。
 - ・ 民宿型態之環境。

各部位名稱、附屬品

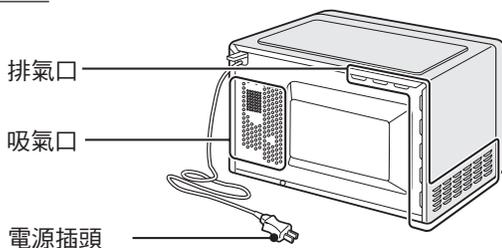
爐內



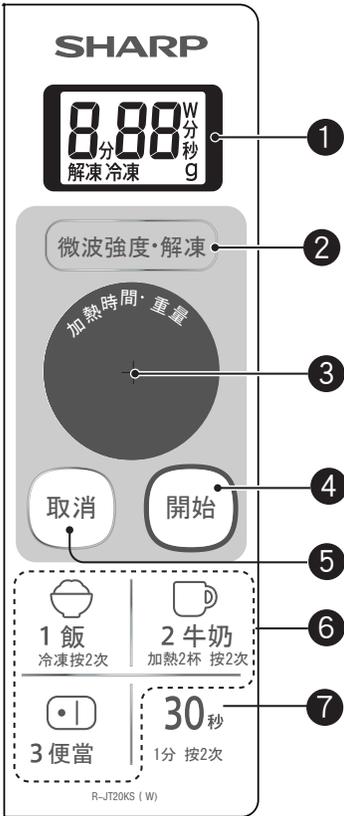
注意

- 撞擊會導致玻璃破裂。
- 如果食品器皿直接接觸使用，可能產生火花，請注意 (第8頁)

背面



操作部份



- 1 顯示部分 (為說明功能這裡全部顯示)
背景燈未亮起
該顯示為加熱時間與加熱種類等
※超過10分鐘時，不再顯示[秒]
- 2 手動加熱按鍵(切換瓦特數·解凍)
切換瓦特數與解凍時使用該按鈕
- 3 回轉旋鈕
自動加熱時與時間保持一致
解凍時，與食物的克數保持一致
- 4 開始按鍵
手動加熱時的開始按鈕
- 5 取消按鍵
想要終止加熱時或想要重新操作(加熱停止一段時間后，打開玻璃門，再啟動時關閉玻璃門，按一下開始按鈕)
- 6 自動菜單按鍵
(如圖所示菜單1-3)
按一下便立即開始加熱
- 7 30秒按鈕(500W加熱)
按一下加熱30秒
按兩下加熱1分鐘

■烹調時請注意

- 絕對不可使用鐵籤等金屬類
可能出現火花、傷害製品，附屬品會破損。
- 加熱不足時，使用手動加熱
請視情況追加加熱
使用自動加熱，則會重頭進行加熱，加熱過度可能造成食品燒焦、起火。
- 液體或其他食物不得置於封閉容器內加熱，因為可能爆開。

可使用容器、不可使用容器

器皿試驗

1. 在微波專用容器中加入一杯冷水(約為250ml)，與測試器皿放在一起加熱。
2. 使用最高功率加熱1分鐘。
3. 仔細地觀察器皿。如果該器皿變熱，請勿使用它來進行微波烹飪。
4. 加熱時間不要超過1分鐘。

○ 可使用

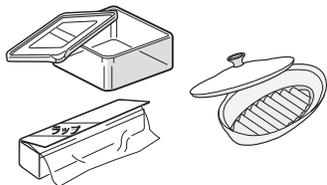
耐熱性
玻璃容器、
陶器·磁器



- 急速加熱或急速冷卻都可能使容器破裂。
- 微波加熱時，具有彩繪、裂縫、金銀花紋的器皿會損壞或冒出火花，因此不能使用。

耐熱140°C及以上塑料容器、
保鮮膜、硅膠容器

顯示可用於微波爐加熱者



- 砂糖或含油量較多的料理，可能會導致容器高溫變形或溶解，所以不得使用。
- 在使用自動加熱中的加熱模式時，請勿蓋上蓋子。過度加熱時，會造成冒煙、起火、突然沸騰(湯等)之原因。
- 請選用標示有微波爐加熱專用之器皿。
- 將容器或盤包上保鮮膜時，請與食物之間保留一定的空間，輕輕覆蓋。

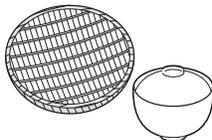
× 不可使用

無耐熱性的
玻璃容器



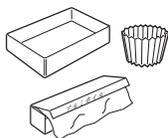
- 包含強化玻璃·雕花玻璃·水晶玻璃等。

竹、木、
紙製品



- 塗漆剝落、龜裂、燃燒。
- 廚房紙巾、料理紙等本說明書上記載的使用方法，可以使用。
- 耐熱加工的料理紙等，若為外包裝上記載之方法，可以使用。

鋁、
不鏽鋼、
琺瑯等之
金屬容器、
鋁箔紙



- 會引起火花所以不宜使用，但鋁箔紙盒如依本書所記載之使用方法即可使用。(解凍)

耐熱低於140°C
的塑料容器(保麗
龍器皿等)

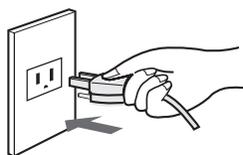


- 苯乙烯、聚乙烯、美耐皿(如兒童餐具等)，苯酚，尿醛樹脂，會因微波而變質。

注意 使用上述以外的容器時，請諮詢容器原購買店家或者製造商。

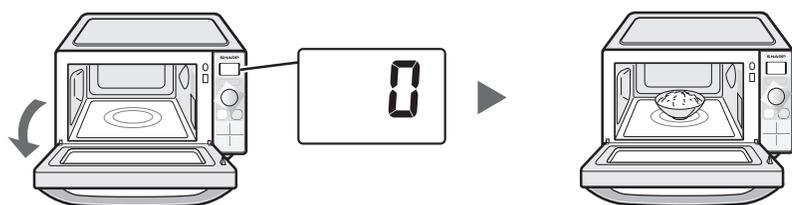
開啟電源

1 插入電源插頭



- 不使用多孔延長線，請單獨使用。
(第2頁)
- 光插頭插入插座，並不會啟動電源。(安全設計)

2 開啟爐門(開啟電源，顯示螢幕亮出「0」)



3 關閉爐門、1分鐘之內操作

■ 操作方法

- 米飯 (第10頁)
- 牛奶加熱 (第11頁)
- 便當加熱 (第12頁)
- 解凍生鮮食品 (第14頁)
- 烹飪加熱 (第15頁)
- 蔬菜類加熱 (第16頁)

加熱

加熱
結束



取出食品

- 加熱后、食品沒有取出(爐門沒有開)、忘記取出的提醒音(啱、啱、啱)一分鐘會響5次。

電源自動關閉機能(省電設計)

- 開放爐門則啟動電源。(「0」點)
- 關閉爐門過1分中後電源切斷。(「0」消)

下面的情況也會發生電源切斷。

- 爐門一直開著
- 旋轉軸一直在旋轉
(旋轉軸停止旋轉一分鐘後電源被切斷)
- 加熱結束後，一次爐門也沒有開

- 為了產品內部的冷卻、旋轉軸會最大程度旋轉1分30秒。

為了保護產品，使用途中不要拔掉電源插頭。

米飯

自動

準備

放入米飯

常溫・冷藏



- 一次可以加熱的量是、1杯(150g)。
- 不覆蓋保鮮膜或蓋子
- 乾硬時請灑點水

冷凍



- 一次可以加熱的量是、1個(100~150g)。
- 封好保鮮膜后放到耐熱的器皿里。
- 2-3cm的厚度，用保鮮膜包好平放

1

常溫・冷藏



按1次



冷凍



按2次



加熱

- 兩秒無操作後，馬上開始加熱、約30秒後顯示剩餘加熱時間。

加熱結束



取出食品

- 加熱不夠時，請以火力切換 500W視情況再加熱。

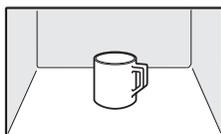
牛奶加熱

自動

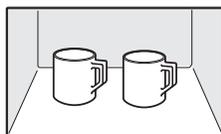
  不得過分加熱否則可能會突然沸騰導致液體飛濺
【可能會導致燙傷】

放入食品

牛奶 1杯



牛奶 2杯



準備

- 一回可以加熱的量、牛奶 1 杯 (200mL)、或咖啡 1 杯 (200mL)。
- 使用上述容器八分滿左右的杯子。
- 不要蓋保鮮膜，蓋子。
- 咖啡加入牛奶進行加熱。
- 加熱前後，一定要進行攪拌。

1

牛奶 1杯



按一次



牛奶 2杯



按兩次



加熱

- 兩秒無操作後，馬上開始加熱、約30秒後顯示剩餘加熱時間。

加熱結束



取出食品

- 加熱後，一定要攪拌。
- 加熱過度時、放置1~2分冷卻后再取出。
- 加熱不足的情況下，請以火力切換500W視情況而定。

注意

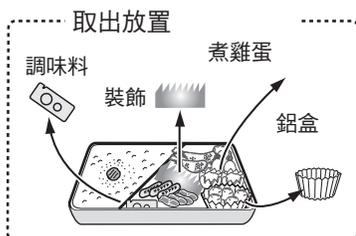
- 使用鋁箔紙時，請不要接觸到爐內壁或爐門。(可能會冒出火花，爐門玻璃龜裂)
- 如果是瓶裝的，請一定更換容器。

便當加熱 自動

便利商店或超市販賣的常溫·冷藏的便當，微波爐可使用的容器下，可以使用此功能。

準備

把食品放進去



- 一次可以加熱一人的量300-500g。

1



按一次



加熱

- 兩秒無操作後，馬上開始加熱、約30秒後顯示剩餘加熱時間。

加熱結束



取出食品

- 不同的產品加熱好的狀態是不同的，加熱不足的情況下，請以火力切換500W視情況而定。

注意

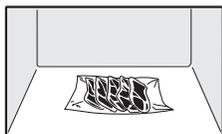
- 便當請務必取下包裝的保鮮膜或蓋子，連水煮蛋(含鵪鶉蛋)或鋁箔器皿、調味料類也取出。(會因冒出火花、破裂，導致燙傷或受傷的危險)

快速啟動

手動

準備

放入食品



1

30秒

30秒

1分 按2次



按1次



1分鐘

30秒

1分 按2次



按2次



加熱

- 兩秒無操作後，以500W微波強度開始加熱，並顯示剩餘加熱時間。

加熱結束



取出食品

解凍生鮮食品

手動

準備

放入食品



鋪保鮮膜
(不使用器皿)

- 一次可以解凍的重量100g-500g。
- 使用解凍前剛從冷凍室取出的食品。
- 已經有點解凍時，視情況以火力切換200W解凍。
- 為了避免變色或煮熟，在肉身細長部或薄片部分，包覆鋁箔紙。

1

切換至解凍

微波強度·解凍



按三次



- 表示目標的瓦數。

500W → 200W → 解凍 → 700W

2

調整重量(公克數)



200g

加熱

開始



解凍效果最佳的冷凍方法

- 將生鮮食材平整薄放，務必排掉空氣，以保鮮膜等密封。
- 分成一次用份量(200-300g)。(2公分以內之厚度)

加熱結束

嗶—嗶—
嗶—嗶—

取出食品

- 解凍不夠時，請以火力切換200W，視情況再解凍。

注意

- 使用鋁箔紙時，請不要接觸到庫內壁或爐門。
(可能會冒出火花，爐門玻璃龜裂)
- 解凍燙熟後冷凍的蔬菜時，請以火力切換 500W視情況加熱。

烹調加熱

手動

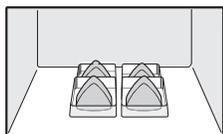


請勿加熱蛋類(帶殼蛋、水煮蛋、鵝鵝蛋等)

【可能會發生爆炸、非常危險】

準備

食品放入



有無保鮮膜或輸出瓦數、加熱時間、放置方法，請參考商品外包裝的記載內容或手動加熱表。



(第17,18頁)

關於食品的加熱時間或是重點方法請參考手動加熱

(第17, 18頁)

調整時間

(例：6分)

用500W加熱



旋轉

6分00秒

設定範圍

- 500W : 15分

切換到200W(700W)時

① 設定輸出瓦

例：200W

微波強度 解凍



200^W

- 表示目標的瓦數。

→ 500W → 200W → 解凍 → 700W

② 調整時



旋轉

設定範圍

- 200W : 至30分
- 700W : 至15分

1

加熱

開始



加熱結束

嗶—嗶—
嗶—嗶—

取出食品

蔬菜類加熱

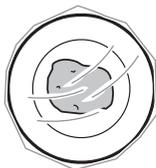
手動

重點

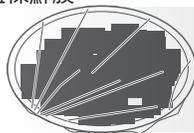
- 材料大小應一致。
- 放在耐熱容器或餐盤，務必覆蓋保鮮膜後再加熱。
- 留點水份加熱。(為了避免食品之乾燥或脫水)。
- 苦澀味重的蔬菜，在烹調前或後進行去澀處理。

根莖類 (例：馬鈴薯)

- 1
- 整顆加熱時，放在耐熱餐盤上，覆蓋保鮮膜，放至中央。



- 切塊加熱時，切得大小一致，放入耐熱容器，覆蓋保鮮膜。



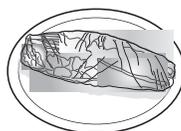
- 2
- 1個(150g)時
用500W、加熱至3分30秒、按
開始。

加熱

- 3
- 加熱後，先不取下保鮮膜靜待
2-3分燜煮，趁熱剝皮。

葉菜類 (例：菠菜)

- 1
- 粗的菜梗劃上十字切痕。
 - 菜梗與葉片交互重疊，放在耐熱餐盤上



- 量多時(300g以上)，平均分成二包。

- 2
- 200g的量時
用500W、加熱至2分30秒、按
開始。

加熱

- 3
- 加熱後為了去苦澀味和保持鮮綠，
立刻浸泡冷水

注意

- 烹調少量根莖類蔬菜(冷凍什錦蔬菜等)時，請放入較大的容器，加入稍浸過蔬菜的水，覆蓋上保鮮膜，用500W進行加熱。
※紅蘿蔔50g(水25mL)時約1分30秒
- 結合加熱時間，邊看樣子變加熱。
特別是葉菜類不要加熱時間過長，加熱時間過長，會導致水分流失，會有冒煙，火災等隱患的發生。
- 烹調中，有時爐門下方有水氣附著或水滴滴落，這是從食品出現的水份(水蒸氣)，並非故障。

手動加熱表

手動

注意

- (天婦羅、炸物)「烏賊」有爆裂，造成燙傷之危險。
- (飲料或湯類等)過度加熱，會有突然沸騰，造成燙傷之危險。 (第3頁)
- (紅豆包·紅豆溫泉饅頭)「紅豆餡」容易變得高溫，有冒煙的危險。
- (根莖類蔬菜)「地瓜」等水份變少，有冒煙、起火的危險。
- (麵包、水份少食品、量少食品)過度加熱，會有冒煙、起火的危險。

烹調常溫、冷藏食品時

● 500W加熱

(第15頁)

食品名稱	保鮮膜	重量	標準時間	訣竅與重點
白飯	—	1杯(150g)	約1分	乾硬時請撒點水。
漢堡排	—	2個(180g)	約1分30秒	附醬汁者，由於可能會燒焦，需謹慎加熱。
天婦羅、炸物	—	1人分 (200g)	約1分30秒	餐盤鋪上餐巾紙或料理紙，不重疊地排列。 ※烏賊由於會爆裂，請謹慎加熱
便當	—	1人分 (400g)	約2分	務必取下包裝的保鮮膜或蓋子。 取出放了醬油、醬汁等容器、袋子、水煮蛋、鋁箔容器。(有破裂、冒煙、起火之危險) 由於依內容物，烹調程度會有所不同，視情況加熱。
中華肉包	○	1個 (70~80g)	40~50秒	取下肉包底部的料理紙，肉包表面抹少許水，每一個肉包各用保鮮膜包住，但不要過於緊密。
湯類(味噌湯)	—	1杯 (150mL)	約1分20秒	加熱前後皆攪拌。
燉煮食品	—	1人分 (200g)	約1分30秒	燉魚等因為魚肉有噴散的危險，覆蓋保鮮膜。 加熱前後皆攪拌。
咖哩、 奶油燉菜	○	1人分 (200g)	約1分30秒	加熱前後皆攪拌。
牛奶(冷藏)	—	1杯 (200mL)	約1分40秒	加熱前後皆攪拌。
酒(常溫)	—	1瓶 (180mL)	約1分	加熱前後皆攪拌。
螺旋麵包加熱	—	2個 (60g)	約10秒	由於時間過久就會變硬，要食用之前再加熱。

(mL=cc)

烹飪食物時請參考說明書上的烹飪時間，當食物重量為兩倍時，加熱時間也應該為2倍，但因食物種類加熱之前的溫度等會使烹調完成程度有所差異，視情況調整加熱



- 須覆蓋保鮮膜食品：冷凍白米飯、蒸煮食品等欲保留濕潤口感時
- 不須覆蓋保鮮膜食品：飯類(常溫、冷藏)、炸物、炒菜類等，欲發揮些水分時

下表中含有○者，須覆蓋保鮮膜

烹飪冷凍食品時

● 500W加熱

(第15頁)

食品名	保鮮膜	重量	標準時間	技巧 & 注意
白飯	○	1個 (150g)	約2分30秒	使用2-3公分厚度平鋪的冷凍白米飯，請務必放在盤子上加熱
漢堡	○	2個(180g)	3分20秒~ 3分30秒	加熱后先不取下保鮮膜2-3分鐘燜煮
肉包	○	1個 (70~80g)	約1分10秒	取下肉包底部的料理紙、肉包表面抹少許水，每一個肉包各用保鮮膜包住，不要過於緊密
什錦蔬菜	○	100g	2分40秒~ 2分50秒	請注意:少量加熱可能會冒火花
燒賣	○	12個(160g)	約3分	兩邊撒一些水

其他

● 200W加熱

(第15頁)

乾燥食品、水分少食品(乾貨、落花生等)，巴西利、綠紫蘇等乾燥食物，過度加熱容易燒焦冒煙，請視情況加熱

清潔保養



務必從插座拔掉插頭，等微波爐冷卻後再進行

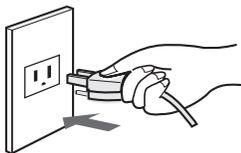
【引起觸電、燙傷、受傷之原因】

機體 (內側、外側)

1 拔掉插頭

請等微波爐冷卻後再進行。

(引起燙傷、受傷之原因)

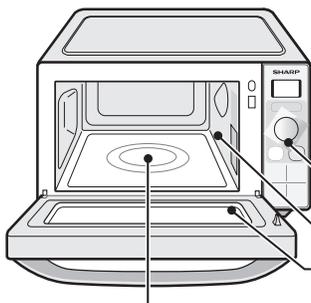


2 請使用擰乾的抹布擦拭

髒污不易去除時，使用稀釋過的中性洗滌劑，最後再用清水擦拭。



中性洗滌劑



庫內、爐底

注意

- 請擦拭殘留在孔穴及間隙的食物殘渣或飛濺四散的湯汁等(引起冒煙、起火、火花之原因)

請不要使用以下產品

否則可能會導致塗層脫落、劃傷、變色、內部滲液，從而造成故障。



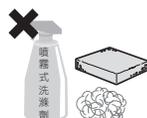
稀釋劑
汽油
酒精



烤箱清潔劑
去污粉
漂白劑



住宅、傢俱
換氣扇用合成清潔劑
酸性、鹼性洗滌劑



噴霧式洗滌劑
棕刷
硬質海綿

操作部位

注意

- 不可直接噴灑噴霧式洗滌劑(液體滲透會引起故障之原因)

腔體內與門的內側

為防破損以沾濕抹布輕輕擦拭。

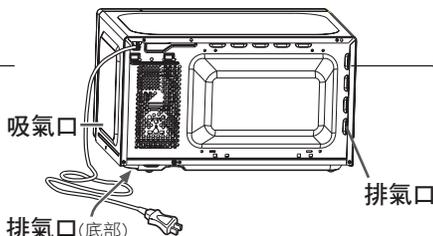
注意

- 沾附到食物殘渣不可使用(引起冒煙、起火之原因)

擦拭灰塵

(導致無法換氣引起故障之危險)

- 未將微波爐保持在潔淨的狀態下可能導致其表面劣化，可能嚴重影響電器的使用壽命並可能導致危險情況的發生



兒童安全鎖功能

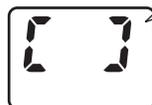
手動

設定

設定兒童安全鎖



螢幕顯示



嗶一聲響

- 在待機的狀態下，按住 **取消** 鍵，再按 **開始** 鍵3秒，一聲長“嗶”，即表示進入兒童安全鎖狀態。

解除

解除兒童安全鎖



嗶一聲響

- 在鎖定的狀態下，按住 **取消** 鍵，再按 **開始** 鍵3秒，一聲長“嗶”即可解鎖，LED會返回正常模式。

報修前之確認

請在維修之前先作以下檢查：

問題情況	請確認
微波爐不能啟動/加熱	<ul style="list-style-type: none">● 請重新開啟再關閉爐門。● 電源插座是否鬆脫？● 斷路器是否發生作用？● 爐門是否關好？
烹調中，有時爐門下方有水氣附著或水滴滴落	<ul style="list-style-type: none">● 烹調時，食物中的水份會蒸發而附著於爐門。請用抹布擦拭。
冒出火花	<ul style="list-style-type: none">● 是否使用含有金、銀的容器？● 微波爐庫內壁，是否沾附到金屬(鋁箔紙)？● 微波爐庫內是否附著了食物殘渣等？
加熱中電源馬上停止(斷路器發生作用)	<ul style="list-style-type: none">● 是否超出電容量？(參考規格 第22頁)● 請聯絡客戶服務中心。
發出噪音	<ul style="list-style-type: none">● 器皿或容器會不會碰觸到庫內牆壁？● 庫內底部是否髒污？
食品很難加熱	<ul style="list-style-type: none">● 食品上是否覆蓋了金屬容器、鋁箔紙等？ 第8頁
水蒸氣積在門上，熱空氣從通風口排出	<ul style="list-style-type: none">● 在烹調時，水蒸氣可能出自食物本身。大多將從通風口排出，但一些可能積在較冷的地方，比如爐門上。● 為正常現象並非故障。



除了專業人員對微波爐能進行保養與維修作業(包括對能確保隔絕微波能量暴露之可移除式爐門之保養與維修)外，任何人進行上述作業將具危險性。

愛心檢查



長久使用本製品時，請檢查商品！

是否有這種症狀呢？

- 電源插頭或電線異常變熱。
- 有時不會自動停止。
- 有焦臭味、運轉中出現異常聲音或振動。
- 即使啟動操作，食品也未加熱。
- 微波爐門明顯地鬆動。
- 碰觸會感到麻麻的電流。
- 微波爐門或微波爐內部有明顯的變形。
- 其它異常或故障。

中止使用

為了避免故障或事故，請立刻拔掉電源插頭，務必聯絡客戶服務中心。

規格

額定電壓 / 頻率	交流110V 60Hz專用
額定消費電力	1100W
振動周波數	2450MHz
微波輸出功率	700W
外形	寬460mm×深355mm×高285mm
爐內有效尺寸	寬295mm×深315mm×高180mm
重量	約12.8kg

- 裝置時，必須要設置超出背面10公分以上(從背面的凸出部份)、爐頂30公分以上、左右兩面7.5公分以上之空間。
- 長期間不使用時，請拔掉插頭。
- 電源線損壞時，請聯絡客戶服務中心。
- 需要特定的電源線。
- 銘版或外箱上機型(W)，僅代表外觀顏色為白色。

設備名稱: 微波爐, 型號(型式): R-JT20KS(W)

單元Unit	限用物質及其化學符號					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
外部部件	○	○	○	○	○	○
電器部件	—	○	○	○	○	○
內部部件	○	○	○	○	○	○
控制部件	—	○	○	○	○	○
附屬部件	○	○	○	○	○	○

備考1. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。
 備考2. “—” 係指該項限用物質為排除項目。

